

## Alle Trainingszeiten\* auf einen Blick

### Montag

8.45 – 10.00	Vinyasa Power Yoga	Alte Halle Höllstein
9.00 – 10.30	Nordic Walking	Alte Halle Höllstein
14.15 – 15.15	Vorschulkinderturnen 5–6 Jahre	Wiesenthalhalle
15.15 – 16.15	Kleinkinderturnen 3–4 Jahre	Wiesenthalhalle
16.30 – 17.30	Eltern und Kind (Turnen)	Wiesenthalhalle
16.30 – 17.30	Pilates	Alte Halle Höllstein
17.30 – 18.30	Sport ab 50 (Gymnastik)	Alte Halle Höllstein
18.30 – 19.30	Bauch-Beine-Po	Alte Halle Höllstein
19.30 – 21.00	Jedermänner (allg. Sport)	Alte Halle Höllstein
18.00 – 19.00	Aquajogging I	Hallenbad Maulburg
19.00 – 20.00	Aquajogging II	Hallenbad Maulburg
20.00 – 21.00	Aquajogging III	Hallenbad Maulburg
20.30 – 22.00	Volleyball Herren	Sporthalle Steinen

### Dienstag

9.00 – 10.00	Fit in den Tag	Alte Halle Höllstein
16.30 – 18.00	Leichtathletik Jahrgang 1999 – 2002	Wiesenthalhalle
17.00 – 18.00	Rückenfit mit dem Pezziball	Alte Halle Höllstein
18.00 – 19.30	Leichtathletik Jahrgang 1997/98	Alte Halle Höllstein
19.30 – 21.00	Leichtathletik ab Jahrgang 1996	Alte Halle Höllstein
19.30 – 20.30	Frauengymnastik	Wiesenthalhalle

### Mittwoch

9.00 – 10.00	Seniorengymnastik in Kooperation SGS	Alte Halle Höllstein
16.00 – 17.00	Kinderleichtathletik Jahrgang 2005/2006	Wiesenthalhalle
17.00 – 18.00	Kinderleichtathletik Jahrgang 2003/2004	Wiesenthalhalle
17.00 – 19.00	Volleyball Damen 14–18 Jahre	Alte Halle Höllstein
19.00 – 20.30	Fördergruppe Frauen	Hallenbad Maulburg
19.30 – 20.30	Aerobic	Alte Halle Höllstein
20.30 – 21.30	Yoga, 14-tägig	Alte Halle Höllstein

### Donnerstag

10.00 – 11.00	Pilates	Alte Halle Höllstein
17.45 – 18.45	„fitmix“ für Kinder	Alte Halle Höllstein
19.30 – 21.00	„fit for snow“ Funktionsgymnastik	Wiesenthalhalle
19.30 – 20.30	Aquajogging	Hallenbad Maulburg

### Freitag

17.00 – 18.30	Leichtathletik Jahrgang 1999–2002	Alte Halle Höllstein
18.30 – 19.30	Pilates	Alte Halle Höllstein
18.00 – 19.30	Volleyball Damen 14–18 Jahre	Sporthalle Steinen
19.00 – 20.30	Leichtathletik ab Jahrgang 1998 und älter	Sporthalle Steinen
20.30 – 22.00	Volleyball Herren	Sporthalle Steinen

## Bei Fragen ...

	Ansprechpartner/in	Telefon-Nr.
<b>Kinder</b>		
• Eltern und Kind	Jitka Krisch	0 76 27 / 97 27 55
• Vorschulkinder- und Kleinkinderturnen	Heike Eiche Sonja Dimase	0 76 27 / 48 49 67 0 76 27 / 32 85
<b>Leichtathletik</b>		
• Leichtathletik	Jörg Kernbach	0 15 77 / 3 84 59 68
• Kinderleichtathletik Jahrgang 2003 – 2006	Marian Wallner	0 76 27 / 97 20 21
• Rasenkraftsport	Berthold Maier	0 76 22 / 34 78
<b>Volleyball</b>	Martin Schaffner	0 76 21 / 16 84 04
<b>Ski und Snowboard</b>	Wolfgang Niedermayer	0 172 / 7 61 62 13
<b>Gesundheitssport</b>		
• Jedermänner	Friedrich Göller	0 76 27 / 12 52
• Frauengymnastik	Adelheid Lenz	0 76 27 / 32 33
• Sport ab 50	Helga Trinler	0 76 27 / 10 03
• Fördergruppe Frauen	Gerlinde Knöbel	0 76 27 / 25 89
• Aerobic	M. Berardinucci-Jost und Sonja Traxel (14-tägig im Wechsel)	0 76 22 / 6 84 96 48 0 76 22 / 68 81 88
• Vinyasa Power Yoga/Yoga	M. Berardinucci-Jost	0 76 22 / 6 84 96 48
• Seniorensport	Klaus Meier	0 76 27 / 89 61
• Aquajogging	Regina Wehrer	0 76 27 / 27 27
• Fit in den Tag	Esther Bär	0 76 22 / 6 84 30 82
• Pilates/Rückenfit	Helga Trinler	0 76 27 / 10 03
• Bauch-Beine-Po	Manuela Crisante	0 76 27 / 92 36 65
• Nordic Walking	Gabriele Göller und Christa Voglsang	0 76 27 / 12 52 0 76 27 / 85 34
• Wandern	Dieter Kernbach	0 76 22 / 6 67 70 81

**Mehr Infos unter:  
[www.tus-hoellstein.de](http://www.tus-hoellstein.de)**