

TUS-KURIER

Nr. 148

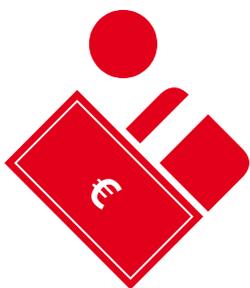
März 2021



Turn- und Sportverein Höllstein 1907 e.V.



Na klar - das Girokonto beim Marktführer.



[sparkasse-loerrach.de](https://www.sparkasse-loerrach.de)

**Überzeugend in der Leistung,
und alles inklusive:**

- Persönliche Beratung vor Ort
- Bargeld abheben deutschlandweit
- Mobile- und Online-Banking per App
- kostenloses E-Safe
- kontaktloses Bezahlen mit Smartphone
- sicheres Bezahlen mit paydirekt oder mit Kreditkarte
- Jetzt online abschließen:
[sparkasse.de/Girokonto](https://www.sparkasse.de/Girokonto)

Wenn's um Geld geht



**Sparkasse
Lörrach-Rheinfelden**

IMPRESSUM

Herausgeber:

Verein zur Förderung des TuS Höllstein 1907 e.V.

Briefanschrift:

Verein zur Förderung des TuS Höllstein e.V.
c.o Stephan Weiß
Hermann-Burte-Str. 62 | 79585 Steinen

Vorsitzender:

Stephan Weiß, Tel.: 07627-2293
Redaktion: Friedrich Göller
Layout: Atelier für Werbung, Dobrunz



Der TuS Höllstein

Briefanschrift:

Turn- und Sportverein Höllstein e.V.
79585 Steinen-Höllstein, Landstraße 18

Fax: 07627-2455

E-Mail: info@tus-hoellstein.de

Vorsitzende: (gleichberechtigt)

Marian Wallner, Tel. 07627-972021

Petra Steih, Tel. 07627-5970048

Siegfried Keith, Tel. 0160 703 47 63

Kassierer:

Hans-Dieter Waidele, Tel.: 07627-2925

Schriftführerin:

Ute Kießig, Tel. 07627-923190

Jugendvertreter:

Kathrina Grauf, Tel. 01514 1211684

Florian Urschel, Tel. 01573-1811320

Bankkonten:

Sparkasse Lörrach-Rheinfelden

DE02 6835 0048 0020 5269 92

VR-Bank eG Maulburg

DE59 6839 1500 0073 2968 11



Die Vereinszeitung erscheint im Quartal
März, Juni, September und Dezember

Redaktionsschluss ist jeweils der
15. des Erscheinungsvormonats.

Verantwortlich für die Berichte der
Abteilungen sind deren Leiter, soweit nicht
mit Namen unterzeichnet.

Auflage: 800

Allgemeine Termine:

Altpapiersammlungen:

10.04. / 08.05. / 05.06.2021

Hauptversammlung TuS:

26.03.2021: Muss coronabedingt
leider abgesagt werden



Bringen Sie Ihr Altpapier jeden 1. Samstag im Monat
von 10:00 bis 12:00 Uhr zur Sammelstelle auf dem
Parkplatz hinter der Wiesentalhalle. Wir sagen Danke !

Aus dem Inhalt:

Allgemeine Termine	3
Aus der Redaktion	4
Aus dem Vorstand	5
Leichtathletik	12
Pilates	14
Ski & Winteraktivitäten	16
Geburtstage	35

Titelbild: Friedrich Göller

Zitat:

Ein Kompromiss ist die Kunst,
einen Kuchen so zu teilen, dass jeder meint,
er habe das größte Stück bekommen.

Ludwig Erhard, (1897-1977),
deutscher Wirtschaftsminister
und Bundeskanzler

www.tus-hoellstein.de | www.tus-ski.de

Liebe Leserinnen und Leser, liebe Vereinsmitglieder,

mit diesem Heft haltet ihr zum zweiten Mal eine Ausgabe in den Händen, die durch die Corona-Krise geprägt ist. Nach dem ersten Lockdown im Frühjahr 2020 hat das Vereinsleben im Sommer und Herbst wieder Fahrt aufgenommen, die sportlichen Aktivitäten haben (vorsichtig ausgedrückt) beinahe wieder Normalität erreicht. Aber dann kam die berühmte zweite Welle, und seit November mussten wir wieder das Vereinsleben komplett herunterfahren.

So stellte sich erneut die Frage: Gibt es etwas zu berichten? Zugegeben, sicher war ich mir nicht, ob wir eine Ausgabe füllen können.

Doch der Aufruf an die Vereinsmitglieder, darüber zu berichten, wie sie die zweite Welle gemeistert haben und/oder über private Aktivitäten zu berichten, hat gezeigt, dass die „TuS-Familie“ ziemlich aktiv ist.

Es ist schon kurios: Im letzten Winter liefen mangels Schnee kaum Lifte, in diesem Winter haben wir Schnee, wie wir ihn seit Jahren nicht mehr hatten und dennoch laufen wieder keine Lifte. Wie ihr im Heft sehen und lesen werdet, haben sich Alternativen ergeben, die in diesem Winter einen regelrechten Boom erlebten und auch intensiv genutzt werden konnten. Der viele Schnee und die kalten Temperaturen haben für optimale Bedingungen gesorgt.

Sicher kann nicht über jede einzelne Aktivität berichtet werden, aber in Gesprächen konnte man erfahren, dass „normale“ Spaziergänge/Wanderungen und Langlauf auf dem Programm vieler Mitglieder standen. Unsere Leichtathleten mussten sich überwiegend zu Hause fit halten.

Nun hoffen wir, dass im Frühjahr das Vereinsleben wieder zum „Leben erwacht“ und wir sportlich und gesellig zusammen sein können.

PS: Da sich auch TuS-Mitglieder regelmäßig beim Fasnachtsumzug beteiligen und Fasnacht aus bekannten Gründen auch ausgefallen ist, soll das Titelfoto als eine kleine Erinnerung an 2020 gedacht sein.

Eure Redaktion
TuS Kurier

GETRÄNKE SCHINDLER KG

**FULL SERVICE
★
NON FOOD
CATERING**

- Spülmaschinenverleih / Spülservice
- Gläser- und Geschirrverleih / Vermietung Großküchengeräte
- Zeltverleih
- Veranstaltungsservice



www.getraenke-schindler.de | Telefon 07627/8100

Ich wünsche Euch ein gutes Jahr voller Gesundheit!

In aller Friede haben wir 2021 angefangen! Jeder bei sich zu Hause in aller Ruhe, es war so schön. Und was für Vorsätze habt ihr? Ich habe keine, aber ich träume... Ich träume von dem Abend, wo die Frittigsicker die Dritte Halbzeit genießen werden! Ich träume von dem Tag, wo die Leichtathleten hart und wohltuend trainieren werden! Wo jede Sekunde nützlich wird, wo jeder Tropf wertvoll wird. Ich träume von dem Tag, an dem die Mitglieder der Ski-Abteilung zum Beispiel gemeinsam Velofahren dürfen. Ich träume von dem Tag, wo die Mitglieder des Gesundheits-Sport wieder gemeinsam trainieren können! Ja, aber mein lieber Siegfried, das Träumen lässt sich definieren als Psychische Aktivität (schaut, ich habe doch Aktivität) während des Schlafes... bedeutet, dass es kein Traum ist, aber... die Realität! Ja, Bald – und dafür müssen wir Geduld haben – werden wir uns wieder treffen, um Sport zu machen. Bald werden wir einfach Sportkollegen treffen und alle, die uns sonst noch wichtig sind.

In solch schwierigen Zeiten sollten wir uns gegenseitig helfen, da geht es um Geben und Nehmen oder? Also bitte vergesst nicht unsere Partner und Sponsoren! Sie brauchen unsere Hilfe, mehr denn je! Und wenn ihr nicht wisst, welche Partner der TuS-Höllstein hat, dann einfach die Werbeanzeigen in dieses Heft beachten. Lieber Sponsor: Da wir kein Neujahrempfang organisieren sollten, nutzen wir diese Gelegenheit, um uns bei euch zu bedanken.

Ohne euch würde es den TuS-Kurier nicht geben. Danke!

Im März diesen Jahres wird es keine Generalversammlung geben, mal sehen, wenn wir es organisieren können. Auf jeden Fall suchen wir immer noch einen neun Kassierer und einen Vorsitzenden, der sich um die Events (Glühweinfest mit einem super Team als Organisationskomitee) und die Struktur kümmern würde.

Beide werden höchstens 12 Vorstandssitzungen pro Jahr haben, zusätzlich noch 3-4 Termine und ab und zu ein paar andere Dinge zu erledigen haben.

Der TuS-Höllstein braucht einen neuen Wind, neue Ideen und frische Grundgedanken, die mit den Änderungen die Welt mitmacht.

Mit den nächsten TuS-Kurier wünsche ich mir eine „Seite der Leser“. Wenn jemand von Euch etwas schreiben möchte, Bemerkungen oder Ideen mitbringen möchte, soll er sich anmelden per Telefon, E-Mail oder Brief sogar. So schön könnte es sein, wenn wir eure Emotion über der aktuellen Zeit lesen könnten.

Ich lass Euch bald Laufen... Skifahren... Schwimmen... Ball Spielen... Fahrrad fahren, für den Frühling und Sommer vorbereiten und bei uns einfach Spaß haben.

Sportliche Grüße
Siegfried

Sportabzeichen

Das Jahr 2020 hat bekanntlich die Sportwelt stark beeinflusst und so konnten wir auch beim Sportabzeichentraining nicht wie gewohnt agieren. Das Training begann erst im Juni unter strengen Hygieneauflagen. Zunächst durften nur 5 Personen unter Einhaltung der Abstandsregelung, später dann 10 Personen, und im Laufe des Sommers bis in den Herbst durften dann 20 Personen trainieren. Dass wir die Umkleide und Duschen nicht benutzen durften, Gerätschaften immer wieder desinfizieren und Anwesenheitslisten führen mussten, war dabei das kleinste Problem. Ein kleiner positiver Umstand auf unserer Seite war, dass die Fußballer nicht spielen durften und wir die Laufbahn und den Rasen komplett benutzen konnten. Die Abstandsregelung war also kein Problem. Aufgrund der geringen Teilnehmerzahl beim Training haben wir uns entschieden, jeden Mittwoch ein Training anzubieten und nicht wie in den vergangenen Jahren im 14-tägigen Rhythmus. Ein weiteres Problem ergab sich bei der Abnahme der Schwimmdisziplinen, bzw. Nachweis der Schwimmfertigkeit. Das Steinerner Schwimmbad stand nicht zur Verfügung, so habe ich in Schopfheim angefragt. Völlig unbürokratisch und zuvorkommend erhielten wir Anfang August zwei Termine, an denen jeweils zwei Bahnen für uns reserviert waren. Einzige Bedingung war, dass die Eintrittskarte vorher online gelöst werden musste. An dieser Stelle nochmals ein herzliches Dankeschön an den Bademeister in Schopfheim.

Aus der Kategorie Ausdauer wurden für die Disziplin Radfahren zwei Termine und für Nordic Walking ein Termin angeboten, die auch wie geplant durchgeführt werden konnten.

Peter hat wieder in bewährter Manier die Prüfkarten ausgefüllt. Vielen Dank von hier aus.

Über das Familien-Sportabzeichen durften sich die Familien Koch und Brand freuen, hier haben alle Familienmitglieder das Sportabzeichen abgelegt.

Die aktuellen Corona-Bedingungen haben es uns auch dieses Jahr nicht erlaubt, im Rahmen einer kleinen Feierstunde in der alten Halle, die Abzeichen zu überreichen. Die Urkunden und Abzeichen wurden wieder persönlich zugestellt.

Insgesamt legten in 2020, trotz allem, 70 Personen das Sportabzeichen ab. Der Rückgang im Vergleich zu 2019 (120) ist coronabedingt zu sehen, wobei bei der Jugend der stärkste Rückgang zu verzeichnen war, denn die Grundschule Höllstein konnte keinen Sport anbieten.

Zu den einzelnen Absolventen/-innen siehe Seite 8.

Mit viel Freude und Engagement trainieren seit einigen Jahren Mitglieder des ESV Lörach mit uns zusammen für das Sportabzeichen. Einen besonderen Dank möchte ich hier Angelika Becker aussprechen, die jede Woche als Übungsleiterin unterstützt hat. Sie erhielt ein kleines Präsent.

Wann und wie wir dieses Jahr mit dem Training beginnen können, werden wir rechtzeitig bekanntgeben.

Herzlichen Glückwunsch an alle, die das Sportabzeichen 2020 erfolgreich abgelegt haben.

Friedrich C

Übrigens:

Am 05. September 2020 wurde in der „Oberbadischen“, unter dem Titel: Ehrenzeichen mit Ordenscharakter, ein Interview zum Sportabzeichen veröffentlicht, das Herr Pflüger mit Peter und mir geführt hat.

2019, in
„Glieder“
erhielt



SO, 25. April 2021

Kernbach

Kaiserstuhl-Lössholwege (Achkarren)

SO, 09. Mai 2021

Gräter

Berge, Täler, Wiesen und Wälder (Bad Säckingen)

SO, 27. Juni 2021

Göller

Bergmandlipfad bei Giswil/Schweiz

SO, 18. Juli 2021

Göller

Hochtal-Steig / Bernau

SO, 22. August 2021

Müller

Zwei-Burgen-Pfad (Münstertal-Staufen)

SO, 05. September 2021

Gräter

Titisee - Hinterzarten (Rundwanderung)

SO, 17. Oktober 2021

Pfeiffer

Ittenschwander Horn

=====

Allgemeine Informationen.

Die Teilnahme erfolgt **grundsätzlich auf eigene Gefahr.**

Bei Fahrten in Fahrgemeinschaften wird eine **Fahrtkostenbeteiligung** erhoben.

Auf eine rege Teilnahme freuen sich die **Wanderführer*innen.**

Nähere Infos erhalten Sie in der örtlichen Presse, unter www.tus-hoellstein.de und im Schaukasten anlässlich der Einladung zur jeweiligen Wanderung.



In den einzelnen Kategorien legten das Sportabzeichen ab:

Männer

Peters	Klaus	32	Gold
Wohlschlegel	Dietmar	26	Gold
Göller	Friedrich	25	Gold
Schill	Lothar	21	Gold
Trinler	Volker	20	Gold
Ernst	Dietmar	17	Gold
Weiß	Stephan	14	Silber
Lantermann	Willi	13	Gold
Löffler	Andreas	11	Silber
Borenski	Reinhard	8	Gold
Koch	Patrick	8	Gold
Brand	Dirk	7	Gold
Denzer	Manfred	7	Gold
Dürr	Hanspeter	5	Gold
Urschel	Florian	3	Gold
Evola	Fabio	2	Silber
Kranzer	Luca	2	Gold
Lietz	Thomas	2	Gold
Alber	Leonard	1	Gold
Bakamci	Coskun	1	Silber

Frauen

Kramer	Angelika	30	Gold
Wehrer	Regina	28	Gold
Weber-Glaser	Monika	26	Gold
Wallner	Birgit	15	Gold
Weiß	Petra	15	Gold
Lantermann	Luise	13	Silber
Löffler	Silke	13	Silber
Dürr	Daniela	10	Gold
Ernst	Ingrid	10	Gold
Koch	Julica	8	Gold
Brand	Sabine	7	Gold
Kirtzeck	Simone	7	Gold
Jené	Silke	6	Gold
Lindenmaier	Marion	6	Gold
Kuttler	Thea	5	Gold
Meier	Julia	5	Gold
Wohlschlegel	Jana	5	Silber
Weiß	Irina	3	Silber
Meier	Silvia	2	Gold
Gulde	Katharina	1	Bronze
Lais	Alisa	1	Gold

weibliche Jugend

Wallner	Nina	10	Gold
Weyers	Sina	9	Gold
Rapp	Malin	7	Silber
Alber	Rebecca	6	Gold
Jené	Emma	6	Gold
Jené	Lina	6	Gold
Lindenmaier	Maja	6	Gold
Feiertag	Lynn	5	Gold
Meier	Amy	5	Gold
Kellner	Matthea	4	Gold
Kirtzeck	Louisa	4	Gold
Maier	Paula	4	Gold
Neub	Pia	4	Gold
Dorner	Greta	2	Gold
Meier	Liz	2	Silber
Mion	Isabelle	2	Gold
Schlageter	Enya	2	Gold
Weiß	Emma	2	Gold
Zimmermann	Chiara	2	Gold
Kundlacz	Tabea	1	Gold



männliche Jugend

Koch	Jannes	9	Gold
Koch	Björn	8	Gold
Koch	Jonathan	7	Gold
Kirtzeck	Nils	6	Gold
Koch	Finjan	5	Gold
Brand	Jonas	4	Silber
Brand	Nicolas	4	Silber
Honekamp	Kimi	1	Gold
Pundt	Jonas	1	Gold



HÄFNET-APOTHEKE

Steinen

Lörracher Str. 2, Steinen
Tel. 07627/918 000
www.haefnet-apotheke.de



Merian
APOTHEKE
STEINEN-HÖLLSTEIN
Friedrichstr. 17 - beim Lidl
Tel. 07627/9237660
www.merian-apotheke-hoellstein.de



optik turski

Inh. V. Spitz

**Fachgeschäft für Augenoptik
Contactlinsen - Zubehör**

79585 Steinen
Eisenbahnstraße 11
Telefon 07627 - 7730
optik-turski-steinen@t-online.de

Hallo liebe TuS-ler,

Dank eines Virus hab ich so viel überschüssige Energie, dass ich mich auch mal zu Wort melden möchte.

Mein Name ist Nicole Zimmermann, echtes Vereinskinder, erst TV Wiechs, dann, nach meiner Entführung nach Steinen ;-), Elternbeirat im Hebelkindergarten, Pommes de Cuisine beim FC Steinen-Höllstein und jetzt nach 8 Jahren im Vorstand des TuS Höllstein, darf ich mich noch um die Mitgliederverwaltung kümmern, denn ganz ohne Verein geht es nicht :-)

Mein Mann und ich (übrigens der echte Sportler in unserer Familie) laufen seit



Zukunft ist ein
Teamsport.

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

vr-b.de

 VR-Bank eG
Schopfheim-Maulburg

*meine Bank
im Wiesental*

einem Jahr fast jeden Samstag Mittag von Steinen-Westend bis zur alten Halle (gefühlte Maulburg), um Anmeldungen, Abmeldungen, Adressänderungen oder Bankverbindungen zu ändern. Das muss auf den Karteikarten sowie im PC festgehalten werden. Vierteljährig kommen noch die aktualisierten Adressaufkleber für den TuS Kurier und runden Geburtstage, zur Meldung an die Redaktion des TuS Kurier, hinzu. Leider hatten wir im letzten Quartal verständlicherweise nur Abmeldungen.

Im Mai werde ich zusammen mit unserem Kassierer auch wieder die Beiträge einziehen, obwohl wir als Verein gar nicht viel für euch tun konnten. Aber wisst ihr was,

Vereine und Viren gab es schon immer... nur das Gleichgewicht muss stimmen ;-)
also bitte lasst uns nicht im Stich.

Ich bin ein Februargeburtstagskind und habe meinen letzten Geburtstag schon ganz „vorsichtig“ gefeiert, aber für das nächste Jahr wünsche ich mir ganz viel Gemütlichkeit und Spaß im TuS Höllstein, egal ob mit, nach oder ohne Virus ;-)

Viele liebe Grüße Nicole

Bitte alle Adressänderungen, Likes oder Anmeldungen an vorstand@tus-hoellstein.de oder n.zimmermann@tus-hoellstein.de. Vielen Dank!



Jassen GmbH
Kunststoffzentrum



Wir verbinden Erfahrung, Qualität und Präzision

Egertenweg 10
79585 Steinen
Tel. 07627/8831
Fax 07627 / 3165
email: info@jassen-gmbh.de



Leichtathletiktraining im Wohnzimmer

Unsere Planung für das Wintertraining war schon gemacht, wir wollten unser Training am Dienstag nicht in der alten Halle machen, zu viele Personen auf zu wenig Quadratmeter, dafür war Training im Stadion geplant, Mittwoch Lauftraining auch im Stadion und Freitag in der Sporthalle in Steinen und dann kam die Botschaft kein Vereinssport mehr.

Das Wintertraining ist für uns sehr wichtig, hier setzen wir die Grundlagen für die kommende Saison, im Herbst arbeiten wir an der Ausdauer, Schnelligkeitsausdauer, Sprungkraft und im Zirkeltraining wird die allgemeine Athletik trainiert. In den ersten Monaten des Jahres kommt dann das Techniktraining wie Hürden, Hoch- und Weitsprung und Kugelstoßen, sowie das Schnelligkeitstraining dazu.

Unsere Athleten bekommen seit November wöchentlich Trainingspläne mit 1-2 Laufeinheiten, Koordination und ein bisschen

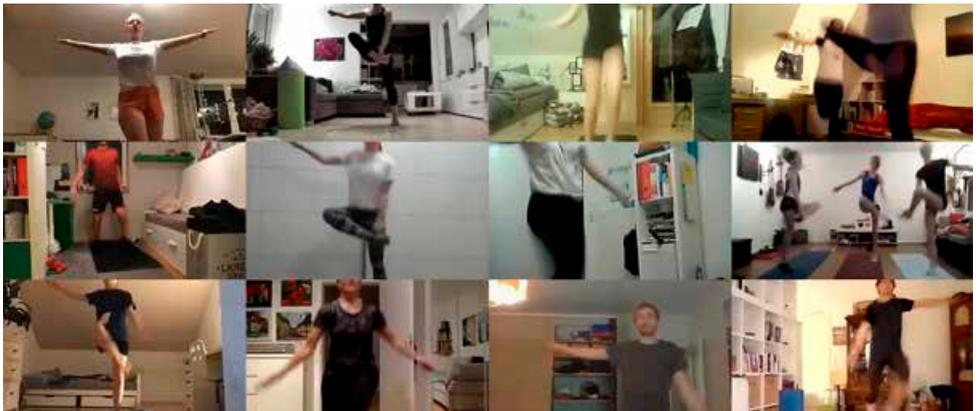
Stabilisationstraining. Aber jeder weiß wie schwierig es ist, seinen inneren Schweinehund alleine zu überwinden.

Deshalb haben wir im Dezember angefangen 1x in der Woche gemeinsam online zu trainieren, es ist schön alle zu sehen, auch wenn es nur virtuell ist, wir schwitzen zusammen und gemeinsam ist die Motivation höher als alleine einen Plan abzuarbeiten.

Leider ist ein Techniktraining im Wohnzimmer nicht möglich und so hoffen wir, dass wir uns bald wieder im Stadion zum gemeinsamen Training treffen können.

Wir hoffen, dass die Veranstaltung stattfinden können und würden uns freuen euch im Stadion begrüßen zu dürfen. Das Stadion wird voraussichtlich ab Juli bis September für die Sanierung gesperrt sein.

Weitere Infos sind auch auf der Homepage www.tus-hoellstein.de zu finden.





Leichtathletik Termine 2021

Folgende Termine sind für 2021 im Stadion geplant:

- 18.04. Werfertag
- 23.05. Schüler Einzelmeisterschaften (Bezirksveranstaltung)
- 02.07. Schülerabendsportfest
- 02.10. Vereinsmeisterschaften

Hotline: +49.(0)7627.9725150
www.spielwaren-zumkeller.de



Hallo liebe TuSler,

es ist schon lange her, dass wir uns in der Sporthalle oder im Stadion treffen konnten. Haben im März noch alle abgewunken und wollten nicht an einem Online-Training teilnehmen, hat sich das zwischenzeitlich geändert.

Immer mehr Online-Muffel kommen zum Training dazu und stellen fest, wie einfach es ist. Das mit der Technik ist gar nicht so schwer.



Ich habe meinen PC an den Fernseher angeschlossen und somit ein schön großes Bild. Nun ja, die PC Kamera ist nicht so super, aber fürs Training doch ausreichend.

Seit Mitte Dezember biete ich in unserer Aerobic Gruppe Workout an. Stück für Stück kommt der ein oder andere dazu und probiert es aus und einige bleiben dann auch dabei.

Die Pilates Stunde läuft sehr gut. Und mein Bildschirm füllt sich mit immer mehr Teilnehmern. Hier sollten die Teilnehmer allerdings bereits früher Pilates oder Yoga gemacht haben, da die Korrekturmöglichkeiten meinerseits eingeschränkt sind. Ich versuche zwar verbal genau anzuleiten, doch das Umsetzen fällt nicht allen leicht.

Wir haben auch eine ganz kleine Challenge gestartet. Wir sind 4-5 Personen, die sich fast jeden Abend für ca. 10-15 min online

Nasse Wände? Feuchter Keller?

ANALYSIEREN. PLANEN. SANIEREN.
Abdichtungssysteme Walzer GmbH
☎ 07621 - 168 49 50 oder 07622 - 693 99 94
www.isotec-loerrach.de



ISO TEC[®]
Wir machen Ihr Haus trocken

treffen, und ein paar Übungen machen um die Körpermitte zu stärken.

Der Plan ist bekannt und sollte einer nicht können, kann er/sie die Übungen nachholen oder auch mal ausfallen lassen ;-)). Mal sehen ob wir unser Ziel erreichen. Ihr wollt gerne mal die Online Workout- oder Pilates-Stunde ausprobieren?

Meldet Euch gerne bei mir. Petra.steih@tus-hoellstein.de

Viele Grüße und bleibt gesund und hoffentlich dürfen wir uns bald in der Sporthalle wieder treffen, Petra.



MITGLIED DER BERATERGRUPPE AUDIT STEUERN RECHT FINANZEN

STEUERKANZLEI DAPP

YVONNE DAPP

Steuerberaterin
Dipl. Finanzwirtin (FH)

Schützenweg 26
79585 Steinen
Tel.: 07627 - 588760
Fax: 07627 - 588761
info@steuerkanzleidapp.de
www.steuerkanzleidapp.de

Haare lässt man sich nicht schneiden,
damit sie kürzer werden
Man lässt sie sich schneiden,
damit man mehr von ihnen hat.

www.haarstudio-bellezza.de
07627/550



Erlebnisse in diesem Winter – mit und trotz Corona

Leider wieder ein Winter ohne Skifahren, wenn auch aus anderen Gründen als im letzten Jahr.

Unsere Vorstandssitzungen, die immer wieder von den Terminen der Skikurse und deren Verlegung nach hinten handelten, fanden via Teams statt. Leider konnten auch Skigymnastik und Indoor Cycling nicht stattfinden. Aber langsam werden die Zahlen besser und wir sind guter Hoffnung, dass wir mit der Freiluftsaison wieder starten können.

Nun aber zu ein paar netten, auch mit Corona gelungenen Aktivitäten rund um den Schnee.

Bei dem herrlichen Schnee und teilweise strahlendem Winterwetter kamen viele schöne Bilder zu Stande. Wie zum Beispiel diese zwei aus der Gegend um Herrenschwand:



Ristorante Vesuvia
Gasthaus Löwen
 Inh. Maria – Samantha Brescia
 Kandernerstr. 8
 79585 Steinen
 Tel.: 07627 / 924056

Öffnungszeiten: Mo-Sa 10:30 – 14:30 17:00 – 23:30
 So 10:30 – 21:00 Durchgehend

Küchenzeiten: Mo-Sa 11:45 – 14:00 17:15 – 22:30
 So 11:45 – 20:00 Durchgehend

Dienstag ab 16.00 Uhr und Mittwoch Ruhetag
 Tägl. Wechselnde Mittagsmenue
 Alle Gerichte auch zum Mitnehmen



**Natur
bietet
Perspektive.**

Jörg ist aus Überzeugung #NaturPionier – und du?

Ein #NaturPionier ist umweltliebend, er gibt acht auf die Natur und handelt für eine saubere Zukunft. Mit kleinen Schritten im Alltag schafft das jeder von uns. Werde auch du #NaturPionier.

Jetzt. Nicht morgen.

www.naturpionier.de


NaturEnergie
von Energiedienst

Familie Weber-Glaser:

Beste Bedingungen im Schwarzwald, mit jeder Menge Pulverschnee und strahlend blauem Himmel, lässt jedes Skifahrerherz vor Freude klopfen. Doch die Freude darüber wird leider gedämpft durch den Virus,

den man Corona nennt, und der die ganze Welt lahmlegt.

So natürlich auch Liftanlagen, die im normalen Leben jeder Alpinfahrer gerne in Anspruch nimmt.



CASA ANA MARIA
im Vogtshus
Pizzeria-Restaurant



Das etwas
andere Ambiente
zum Trinken, Essen,
Freunde treffen,
Feste feiern

Öffnungszeiten: Mo. Ruhetag
Di. - So. 10³⁰ - 14⁰⁰ und 17⁰⁰ - 24⁰⁰
Eisenbahnstraße 4/1 · 79585 Steinen
Tel. 07627 / 924155

Doch wir lassen uns den Spaß am Skifahren nicht nehmen. Warum nicht die Skier, wie in alten Zeiten, auf den Schultern den Berg hinauftragen?

Gedacht, getan... ausgerüstet mit dem „Verpflegungs-Rucksack“, denn auch auf dem Feldberg ist alles geschlossen, starteten wir mit dem Bus in Todtnau-Poche zur längsten Skiabfahrt im Schwarzwald, genannt „Hinterwald-Abfahrt“ mit 9,3 km. Die Bequemlichkeit im Bus endete spätestens beim Ausstieg Feldberg-Pass, denn von dort begann der Anstieg mit geschulterten Skiern, die Grafenmatt bis zum Leistungszentrum Herzogenhorn hoch.

Doch der erschwerte Marsch, denn in Alpin-Skischuhen lässt es sich nicht so bequem stapfen, hat sich gelohnt.

Vor uns lag eine herrliche, unberührte Abfahrt, vorbei an tiefverschneiten Tannen, bis zur Gabelung „Bernauer Kreuz“, hinunter Richtung Todtnau-Poche, wo unser Auto stand.

Nach ein paar letzten Schwüngen dort angekommen, stellten wir fest, dass in wenigen Minuten der Bus noch einmal Richtung Feldberg fährt.



Kurzentschlossen stiegen wir wieder zu, und machten dasselbe „Prozedere“ ein zweites Mal.

Dieser schöne Skitag in dem Corona-Winter wird uns ewig als ein erfreuliches und besonderes Erlebnis in dieser Zeit in Erinnerung bleiben.



Öffnungszeiten

Montag - Freitag
08:00 - 12:30 Uhr
14:30 - 18:30 Uhr
Samstag
08:00 - 12:30 Uhr

Dani Schmidt

Kirchstrasse 2
79585 Steinen
Telefon 07627 / 13 22

www.apotheke-am-eck.de
apotheke-am-eck@t-online.de

Familie Glaser:

Früher standen wir in langen Schlangen am Lift - wie haben wir uns da gewünscht, die einzigen zu sein - den Lift für uns allein zu haben.

Dank Corona ist das nun möglich - und da wir uns schon viele Wochen nach dem Glück auf 2 Brettern gesehnt haben - haben wir es uns gegönnt. Einmal einen Lift ganz für uns allein zu mieten.

Die Bedingungen waren perfekt - gleich um 9 Uhr hatten wir den Lift gemietet, natürlich standen wir um Punkt 9 Uhr fix und fertig am Einstieg - und auf uns wartete eine frische perfekt präparierte Piste. Sogar eine Wellenbahn war hergerichtet! Und der Wettergott hatte uns auch erhört, blauer Himmel, kalte Temperaturen und Pulverschnee.

Natürlich ist eine Stunde schnell vorbei, auch wenn man ohne Anstehen direkt wieder Hochliften kann. Trotzdem war es Genuss pur und mal wieder eine Stunde auf den Skiern. Bei der Gelegenheit haben wir auch gleich unsere neuen Skilehreranzüge ausprobiert!

Der Tag im Schnee lag da noch vor uns – es folgte ein Picknick im Schnee, ausgiebiges Schlitteln, Schneemannbauen und eine Winterwanderung durch einen wunderschön verschneiten Wald.



Gärtnerei H.-P. Bickel
Landstraße 22
79585 Steinen-Höllstein
Tel.: 0 76 27 - 12 90
Fax: 0 76 27 - 92 34 83

Pflanzen • Floristik • Gartenpflege • Grabpflege



MERSTETTER

EISENBAHNSTRASSE 5
79585 STEINEN

WWW.MODE-MERSTETTER.DE
INFO@MODE-MERSTETTER.DE

 @MERSTETTER
Tel. 0049 7627 1489



Familie Weiß:

Ein Winter ohne Skifahren geht doch nicht, und ein Winter ohne Fastnacht ist auch nur schwer zu ertragen. Am besten wäre natürlich die Kombination und man macht Beides zusammen!

So sind wir an Hemdglunki (schreibt man das so?) bei blauem Himmel und strahlendem Sonnenschein nach Todtnauberg zum Skifahren am "privaten" Bucklift gefahren. Das Skifahren auf leeren Pisten und im fluffigen Pulverschnee hat allen enormen Spaß gemacht, und im Anschluss gab es noch Berliner und Fasnachtsküchle im Schnee.

Als Fazit kann man sagen, dass es für uns auch während der Restriktionen durch die Pandemie viele tolle Sachen zu erleben gibt. Aber trotzdem freuen wir uns auch wieder auf die Skikurse beim TuS.



Familie Pfister:

Schneewanderung in Raich/Ried

Im kleinen Kreise der Familie haben wir uns in Richtung Tegernau aufgemacht.

Voller Euphorie hatten wir schon Wanderwege in der Landkarte gewälzt, wo es längs gehen sollte und wieviel Kilometer wir heute machen werden.

In Ried angekommen, waren wir erst mal auf die Suche nach einem möglichen Parkplatz.

Versteckt hinter einem Schopf, zwischen 2 Schneebergen, neben dem Feuerwehrhaus hatten wir Glück.

So, nun nachdem die Winter-Wanderstiefel angelegt wurden, hiess es in welcher Rich-



VELOSCHOPF
Der Rad-Laden in Steinen

seit 1989
<https://veloschopf.de/>



Paul Kraus GmbH

Maler- und Stuckateurbetrieb

Hauptstraße 142

D-79650 Schopfheim

Telefon 0 76 22 / 82 83

Telefax 0 76 22 / 84 67

krausgmbh@t-online.de

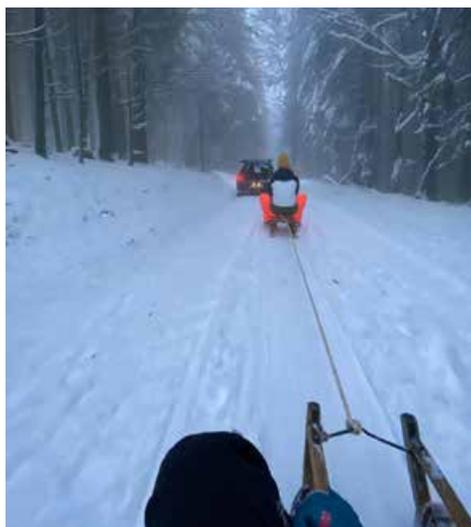
www.paul-kraus.de



haben wir versucht via Fahrstraße unseren Rückweg anzutreten.

So eine Winterlandschaft, mit viel Schnee wie in diesem Jahr, haben wir schon lange nicht mehr genießen dürfen!

Hier ein kleiner Spaß der Schwarzwälder Jugend, nicht unbedingt zum Nachahmen geeignet aber sicher mit Spaß verbunden.



tung versuchen wir unser Glück. => Weiss, soweit das Auge reicht.

Im Ortskern fanden wir einen einigermaßen geräumten Weg, dieser ging an den letzten Häusern vorbei, am Waldrand dem Bach nach. Nach bereits ca. 200m, war der Weg nur noch ein Schneepfad, bei dem wir pro Schritt ca. 30-40 cm im Schnee versanken.

Entsprechend anstrengend war auch unser Vorwärtskommen. Trotz Minusgraden kostete es reichlich Energie und die Schweißstropfen hingen an der Stirn.

Jedoch war es sehr erholsam, im jungfräulichen Schnee-Wanderweg unsere Spuren zu hinterlassen. Der wunderschöne Blick auf den Südschwarzwald und die Schweizer Berge im Hintergrund, war eine Belohnung für das Gemüt.

Nach ca. 2 Std., aber höchstens 3 km,

Und dann gibt es noch das Schneeschuhwandern:

Kleine Tourempfehlung zum Probieren: Sehr zu empfehlen ist der Schneeschuhtrail mit Panoramablick (bei gutem Wetter) am Hochkopf. Man startet am Hotel Hochkopf zum Auerhahn. Der Weg zieht sich ohne große Steigung den Weinberg entlang.

Länge: 2,9 km

Höhenmeter: 121

Dauer: 1:30h

Familie Niedermayer:

Lange haben wir nicht nachdenken müssen, welchen Sport wir mit eingeschränkten Möglichkeiten machen können. Dank Gabriele u. Frieder Göller und den tollen Schneeverhältnissen rund um Herrenschwand konnten wir Schneeschuhe ausprobieren. Das größere Problem war, in den hiesigen Sportläden noch Schneeschuhe käuflich erwerben zu können. Aber Sportmüller in Lörrach und Sport Lehr in Todtnau machten es mit Lieferung bis zur Haustür möglich, und so konnten wir einige Wochen mit diesem neugewonnenen Freizeitsport tolle Touren machen und mit

Gleichgesinnten ins Gespräch kommen, denn das ist in Zeiten von Corona auffällig, man kommt mit mehr Mitmenschen in Wald und Flur ins Gespräch.

Seitdem erkunden wir immer mal wieder andere Strecken und Abschnitte im Schwarzwald, wobei wir die Erfahrung gemacht haben, dass es links der B 317 sehr viel leerer war, wie in den bekannteren Gebieten auf der Seite nach Freiburg. Sehr schön war es auch vom Gasthaus Präger Böden in Richtung Bernauer Kreuz oder Gisiboden.



Schneeschuhwandern bei besten Bedingungen

Keine Lifte laufen trotz super Schnee, Ausgang nur zu zweit, Touristenhotspots überlaufen, Zugangswege zu den selbigen gesperrt, was sind Alternativen?

Wir haben sie gefunden: Schneeschuhwandern abseits der Massen in unberührter Natur.

Von Friedrich & Gabriele Göller

So machten wir uns am Neujahrstag auf ins obere Wiesental. Der Wanderparkplatz Tannenboden zwischen Ittenschwand und Hof war der Ausgangspunkt. Abseits der dortigen Wanderwege zogen wir unsere Spur querfeldein durch den tiefen Schnee. In Serpentinaen schlängelten wir uns immer weiter bergauf. Wolken, Nebel und Sonnenschein wechselten sich ab. Am Wegrand durften wir in einer Hecke einige Erlenzeisige beobachten. Erstaunlicherweise haben sie sich von uns nicht stören lassen. Wir zogen weiter und machten bei einer Hütte eine kurze Rast. Stullen und heißer Tee versorgten uns wieder mit etwas Energie. Nach einem kurzen Stück auf einem Waldweg sind wir wieder ins freie Gelände gewechselt und steuerten hinun-

ter Richtung Ausgangspunkt. Unterwegs haben wir lediglich eine andere Gruppe mit 4 Personen getroffen. Wenigstens für ein paar Stunden hatten wir Corona vergessen und die wunderbare Winterlandschaft genossen. Die sonst übliche Einkehr auf der Heimfahrt blieb uns leider auch verwehrt, so machten wir es uns zu Hause am Kamin gemütlich.

Am 10. Januar steuerten wir St. Anton an. Bei eiskaltem Wind und Minusgrade folgten wir zunächst einer vorhandenen Spur auf einem Waldweg bis wir an die Loipe stießen. Dieser folgten wir, natürlich nebensächlich, dem Wegweiser zum Altensteiner-Kreuz. In der Nähe des Kreuzes eröffnete sich uns ein wunderschöner Blick Richtung Hög und hinüber zum Belchen. Der folgende Wegabschnitt auf einem unberührten Waldweg, im Schatten und Wind, machte uns ein wenig zu schaffen: es war „saukalt“. Den letzten Wegabschnitt zurück zum Parkplatz folgten wir der Loipenspur, leicht durchgefroren waren wir froh am Ziel zu sein.



Die nächste Tour konnten wir am 16. Januar direkt vor der Haustür starten. Die guten Schneebedingungen haben es uns erlaubt, auf dem Dinkelberg zu laufen. Beim Hasenheim in Höllstein schnallten wir unsere Schneeschuhe an. Ein umgestürzter Baum versperrte uns alsbald den Weg. So blieb uns nichts anderes übrig, uns durch das Gestrüpp zu schlagen, um das Hindernis zum umgehen. Nach wenigen Metern verließen wir den Weg und sind nach links ins freie Gelände gewechselt. Herrliche Winterlandschaft und verschneite Bäume boten einen schönen Anblick. Wir umrundeten das Gelände der ehemaligen Funk- und Leitstrahlanlage und orientierten uns weiter Richtung Maulburg. Beim unteren Aussiedlerhof überquerten wir die Verbindungsstraße Maulburg-Adelhausen und zogen unsere Spur wieder hinauf übers freie Gelände. Eine Rast musste natürlich auch sein. Das Ziel Schopfheim schien uns dann doch zu weit, so haben wir uns links gehalten und sind hinunter nach Maulburg gelaufen. Zwischen Maulburg und Höllstein haben wir den direkten Weg gewählt.



Am 24. Januar machten wir uns auf nach Bernau. Wir starteten am Wanderparkplatz Hochtalstaig, eher zufällig, da wir bis dato kein konkretes Ziel hatten. Eine vorhandene Spur erleichterte uns die Orientierung. Zunächst eben führt der Weg bis zu einer Abzweigung. Von da geht's durch den Wald stetig bergauf. Zwischendurch hat es schöne Ausblicke, auf der einen Seite hinunter nach Menzenschwand oder Richtung Feldberggebiet. Beim Hohfelsen machten wir unsere Rast und genossen den schönen Blick übers Bernauer Hochtal. Die Rast fiel kurz aus, denn trotz Sonne sorgte ein eiskalter Wind für ungemütliche Atmosphäre. Nachdem wir noch ein Stück auf dem Hochtalstaig gelaufen sind, schwenkten wir ab und sind weiter über freies Gelände talwärts und Richtung Parkplatz gelaufen. Im unberührten Schnee zogen wir unsere eigene Spur.



Wichtige Termine in kurzer Übersicht

Diesen, immer von mir gepflegten Punkt werde ich diesmal nicht weiterbearbeiten. Ich bitte alle Interessenten an unserem Programm, sich auf der Internetseite des TuS und der Skiabteilung schlau zu machen.

Wir sind bestrebt, unser Programm so bald als möglich wieder zu starten und werden dies dann auf unserer Seite bekannt geben.

Es ist auch möglich, über die Seite eine Nachricht zu schreiben, dass wir Euch in unseren Verteiler aufnehmen, so werdet Ihr auch über alle Neuigkeiten informiert.

Jetzt möchte ich noch allen eine gute Zeit wünschen, bleibt gesund, auf dass wir uns bald wieder mal treffen können.

Weitere Termine entnehmen Sie bitte der Tagespresse oder unter www.tus-ski.de bzw. www.tus-hoellstein.de.

Nachruf

Im Januar mussten wir Abschied nehmen von unserem Ehrenmitglied

Elsbeth Roser

Über mehr als 15 Jahre hat sie zusammen mit ihrem Mann Walter die Bewirtung und Ausgestaltung vieler Vereinsfeste, Wettkämpfe und anderer TuS-Veranstaltungen mit viel Herzblut organisiert. Aber nicht nur dadurch bleibt sie dem TuS in dankbarer Erinnerung. Sie hatte auch immer ein offenes Ohr für so manches Problem(chen) und Sorgen vieler Leichtathleten und stand Jedem, der es wollte, mit Rat und Tat zur Seite. Weggefährten beschreiben sie als immer freundlich, hilfsbereit und mit pragmatischen Lösungen. Sie war über die Vereinsgrenzen hinaus bekannt und beliebt. „Wer mit ihr Ärger wollte, musste sich schon sehr anstrengen“, so die Aussage eines Vereinsmitgliedes aus damaliger Zeit. Ihre Verbindung zum TuS war bis zuletzt sehr lebendig. Viele Freunde und Bekannte aus den Reihen des TuS hielten den Kontakt zu Elsbeth durch Besuche und Anrufe aufrecht und sie freute sich stets auf ein Wiedersehen beim jährlichen Neujahrsempfang in der „Alten Halle“, soweit die Gesundheit ihr Kommen zuließ. Bis zuletzt war sie am Vereinsleben des TuS Höllstein sehr interessiert, ließ sich von ihrer Familie immer auf dem Laufenden halten und verpasste keine Ausgabe des TuS-Kuriers.



Der Vorstand
im Januar 2021

HAAS + MANDAU

Bad | Heizung | Solar



Haas + Mandau GmbH
Röttler Str. 67
79541 Lörrach
Tel. 07621- 9407590
www.haas-mandau.de

Qualität die
man schmeckt

Metzgerei
Gebhardt

Mühlenweg 2, 79585 Steinen
07627 / 91040



B Ä C K E R E I
S E E G E R

07627 - 1341

Gutes Brot und frische Weck
vom Seeger Beck

Wieder direkt von uns

Heizöl - Diesel

Ihr Partner aus Steinen

Aus der Region – für die Region

07627 - 92 46 25



Kröber-Schwab GmbH



Diesel + AdBlue

Tankstelle

Wiesenstrasse

Steinen

24h geöffnet



Wabnik

Tel. 07627 / 971889

- ➔ Taxi & Mietwagen
- ➔ Privat- & Geschäftsfahrten
- ➔ Flughafen-Transfer
- ➔ Patientenbeförderung
- ➔ Rollstuhlbeförderung
- ➔ Veranstaltungsfahrten

Ihr Chauffeur Wabnik e.K.
Friedrichstraße 19
79585 Steinen
info@ihr-chauffeur-wabnik.de
www.ihr-chauffeur-wabnik.de



M O D E

FÖRSTER BEKLEIDUNGSHAUS

Landstr. 6 • 79585 Steinen-Höllstein • Tel. 07627-1457

Unsere Marken die für Qualität bürgen



der kleine
Friseurladen

Inh. Iris Schubert

Friedrichstraße 17
79585 Steinen-Höllstein
Telefon 07627/923088
www.der-kleine-friseurladen.de

Öffnungszeiten:
Di+Mi: 09.30-18.30 Uhr
Do+Fr: 07.30-19.00 Uhr
Samstag: 07.00-13.00 Uhr



Qualität und Erfahrung
aus Tradition.
Wir wissen,
wovon wir reden!

Metzgerei & Partyservice HUG - Siemensstr. 6 - 79585 Steinen - Tel. 07627/91809-0 - www.hug-partyservice.de

Albert Hug

Inh. Rudolf Hug



- Fuhr- u. Baggerbetrieb
- Abbrucharbeiten
- Baustoffe · Transporte
- Containerdienst



Tel.: (0 76 22) 666 84 - 6

Enkenstein

Fax: (0 76 22) 666 84 - 84



- Drucktechnik
- Instruktionen
- Montage
- Service

Tilo Köhler · Lörracherstr.35-3 · D-79585 Steinen

Mobil +49 (0)174 955 8447

info-kt@t-online.de · www.ktconsulting.homepage.t-online.de

KÜCHENSTUDIO STEINEN GbR

IHR STUDIO FÜR

KÜCHE

UND

BAD

K. Vollmer & W.Trefzer

79585 Steinen · Lörracherstraße14

Telefon 0 76 27 / 20 50

Internet: kuechenstudio-steinen.de

MONTAGE VON:

- EINBAUSCHRÄNKEN

WIR FÜHREN STARKE MARKEN: SIEMENS BLANCO Brigitte Küchen

Trinler ist Ihr Partner für Holz und Verpackungen: Flexibel, kompetent, fair

- Bauholz, roh, gehobelt und getrocknet
- Fixmaßbretter, auch in Douglasie speziell für den Außenbereich
- Dachlatten, Doppellatten, Kantholz
- Profilbretter von BOLZ für innen und außen, roh oder fertig behandelt
- OSMO Holzschutzfarben
- Fertigparkett von KÄHRS
- Holzverpackungskisten in jeder Größe, aus Massiv- oder Sperrholz
- Holzverpackungen auch nach IPPC-Norm (ISPM Nr. 15)
- Einweg-, Mehrweg- und Spezial-paletten
- Kurzfristige und termingerechte Lieferung dank eigener Logistik

Trinler
SÄGE- UND HOBELWERK

Dieter Trinler
Untere Dorfstraße 18
D-79585 Steinen-Hägelberg
Telefon: 076 27 / 14 47
Telefax: 0 76 27 / 82 82
holz@trinler.com
www.trinler.com





Pflegedienst Herbrich GmbH

- Ausführung von ärztlichen Verordnungen
- Häusliche Kranken - und Altenpflege
- Essen auf Rädern
- Hauswirtschaft
- Individuelle Pflegeberatung



...so lange wie möglich Zuhause

- Kassenzulassung
- Im Notfall 24 Std./Tag erreichbar!



Ergebnis der Qualitätsprüfung des
medizinischen Dienstes der Krankenkassen

Pflegedienst Herbrich GmbH
Teichweg 6
79585 Steinen-Höllstein

Telefon 07627 3454
www.herbrich-pflegedienst.de



Maschinen,
Ideen und Service für
individuelles Reinigen



Weiss Reinigungstechnik e.K.

Inhaber: Steffen Seeling

Erlenweg 5, 79585 Steinen, Telefon: 07627 - 970410

www.weiss-reinigungstechnik.de



Petra Steih
Tel. 07627 5970048



Nana Mittelmaier
Tel. 07627 923539



Wolfgang Niedermayer
Tel. 0172 7616213



Adrian Bach
Tel. 0162 7287927

Geburtstage

18.03.1971	50	Hug, Martina	27.04.1951	70	Kerscher, Willi
29.05.1971	50	Bülow, André	29.05.1951	70	Wehrer, Dieter
06.06.1971	50	Weiß, Petra	23.06.1951	70	Galutschek, Ernst
08.06.1971	50	Waidele, Silke	25.06.1951	70	Knöbel, Dietmar
12.03.1961	60	Eberlein-Kierig, Monika	30.03.1946	75	Meier, Gisela
17.04.1961	60	Schöner, Andreas	24.04.1946	75	Kramer, Bruno
09.05.1961	60	Reif-Wagner, Susanne	19.04.1941	80	Kleine, Gudrun
16.03.1956	65	Schäfer, Ullrich	20.06.1941	80	Schneider, Hans-Jochen
16.03.1956	65	Vögtler, Heidi	22.06.1941	80	Greschick, Dieter
17.04.1956	65	Klein, Klauspeter	17.04.1936	85	Gnädingler, Walter
14.04.1951	70	Hug, Manfred	31.05.1936	85	Volz, Hans

Zum Geburtstag alles Gute!

Mitglieder: 990

Stand: Anfang Februar 2021

Liebe TuS-Mitglieder,

die Inserenten unserer Vereinszeitschrift ermöglichen die Herausgabe des TuS-Kurier. Bitte berücksichtigen Sie sie deshalb bei Ihren Kaufentscheidungen.

Regional, phänomenal - alles rund um die Logistik

- Folienverpackungen und Beutel
- Kartonagen, Verkaufs- und Umverpackungen
- Verpackungstechnik und Verbrauchsmaterial
- Werbemittel, alles rund um den Druck
- Hygiene & Reinigungsmittel

**BESTELLUNG
UND BERATUNG**
+49 (0) 77 61 | 94 22 0



Ihr Systemlieferant

Adrians GmbH
Rotfluhstr. 6
79713 Bad Säckingen

Inhaber: Danny Berardinucci

www.adrians.de
www.adrians24.de
www.packsynergy.de
www.tigerproducts.de

verkauf@adrians.de