

# TUS-KURIER

Nr. 141

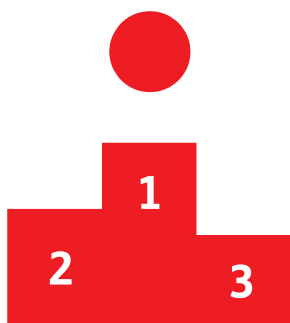
Juni 2019



**Turn- und Sportverein Höllstein 1907 e.V.**



# Begeistern ist einfach.



[sparkasse-loerrach.de](https://sparkasse-loerrach.de)

**Wenn Sportangebot  
und Engagement sich  
wunderbar ergänzen.**

Ob Kunst, Kultur oder Sport -  
wir fördern das öffentliche Leben  
und die Attraktivität der Region.

Wenn's um Geld geht



**Sparkasse  
Lörrach-Rheinfelden**

# IMPRESSUM

Herausgeber:

## Verein zur Förderung des TuS Höllstein 1907 e.V.

### Briefanschrift:

Verein zur Förderung des TuS Höllstein e.V.  
c/o Stephan Weiß  
Hermann-Burte-Str. 62 | 79585 Steinen

### Vorsitzender:

Stephan Weiß, Tel.: 07627-2293  
Redaktion: Friedrich Göller  
Layout: Atelier für Werbung, Dobruenz



## Der TuS Höllstein

### Briefanschrift:

Turn- und Sportverein Höllstein e.V.  
79585 Steinen-Höllstein, Landstraße 18  
Fax: 07627-2455  
E-Mail: info@tus-hoellstein.de

### Vorsitzende: (gleichberechtigt)

Marian Wallner, Tel. 07627-972021  
Petra Steih, Tel. 07621-165608  
Siegfried Keith, Tel. 0160 703 47 63

### Kassierer:

Hans-Dieter Waidele, Tel.: 07627-2925

### Schriftführerin:

Ute Kießig, Tel. 07627-923190

### Jugendvertreter:

Irina Weiß, Tel. 07627-2293  
Anne Szymczak, Tel. 07627-3718

### Bankkonten:

Sparkasse Lörrach-Rheinfelden  
DE02 6835 0048 0020 5269 92  
VR-Bank eG Maulburg  
DE59 6839 1500 0073 2968 11

Die Vereinszeitung erscheint im Quartal  
März, Juni, September und Dezember  
Redaktionsschluß ist jeweils der 15. des  
Erscheinungsvormonats.

Verantwortlich für die Berichte der  
Abteilungen sind deren Leiter, soweit nicht  
mit Namen unterzeichnet.

Auflage: 800

## Allgemeine Termine:

**Altpapiersammlungen:** 6.7.; 3.8.; 7.9.2019

**Schülerabendsportfest:** 12.7.2019

**Wanderung:** 14.7.; 25.8.; 8.9.2019



Bringen Sie ihr Altpapier jeden 1. Samstag im Monat von 10:00 bis 12:00 Uhr zur  
Sammelstelle auf dem Parkplatz hinter der Wiesenthalhalle. Wir sagen Danke!

## Aus dem Inhalt:

|                    |       |
|--------------------|-------|
| Allgemeine Termine | 3     |
| Vorstand           | 4-8   |
| FSJ                | 9     |
| Jedermann          | 10-11 |
| Förderverein       | 14-15 |
| Leichtathletik     | 16-20 |
| Ski & Snowboard    | 23-25 |
| Wandern            | 28-30 |
| Neue Mitglieder    | 32    |
| Geburtstage        | 32    |

Titelbild vom F. Göller

[www.tus-hoellstein.de](http://www.tus-hoellstein.de) | [www.tus-ski.de](http://www.tus-ski.de)

## Zitat:

Wenn die Menschen nur über das  
sprächen, was sie begreifen, dann  
würde es sehr still auf der Welt sein.

Albert Einstein (1879-1955) deutscher Physiker

## Liebe Mitglieder,

Wie ihr alle wisst, hatten wir gute Stimmung während unserer Generalversammlung. Von vielen Punkten die in großer Mehrheit entschieden worden sind, ist einer immer noch aktuell: Die Laufbahn im Wiesentalstadion!

Die Presse hat uns alle informiert, dass Fraktion uns besucht hat – dass die Kommunalaufsicht macht der Gemeinde Steinen Druck beim Haushalt und dass alle Pläne gestoppt sind... naja die Presse. Was ich euch bestätigen kann ist, dass wir mit der Gemeinde und Bauamt immer noch am Verhandeln sind, einfach weil die Laufbahn eine Pflicht Aufgabe ist. Also ruhig nach vorne gucken und weiterleben.

Der neue Vorstand mit Ute und Marian ist momentan dran sich neu zu strukturieren und organisieren. Es läuft prima, da relativ schnell jeder sein Platz gefunden hat und macht nur sein Job. Wir tauschen die generellen Infos aus und gehen, jeder in seiner Aufgabe, sehr TuS-Orientiert in die Tiefe Arbeit.

Der Sommer kommt (bald), Krafttraining bei mehr als 30 Grad im Sommer, ist nicht für jeden Organismus das Gelbe vom Ei. Viel zu schnell überschätzen Sportler sich bei knackigen Krafttrainings-Sätzen, gerade wenn sie hauptsächlich mit Grundübungen trainieren. Beim Krafttraining sollte man gerade im heißen Sommer einige wichtige Grundregeln beherzigen und man sollte also in jedem Fall einen klaren Kopf bewahren, wenn einem seine Gesundheit wichtig ist. Außerdem soll man ja auch als Sportler den



**Spielwaren**  
**ZUMKELLER** **3**

Hotline: +49.(0)7627.9725150  
[www.spielwaren-zumkeller.de](http://www.spielwaren-zumkeller.de)

wunderbaren Sommer in vollen Zügen genießen, und dafür ist auch der TuS Höllstein da.

Achtung aber auf die Mittagshitze, sie ist die für unseren Kreislauf gefährlichste Zeit. In den Räumen, gerade im Krafraum heizt es sich bis in die Mittagsstunden ordentlich auf und macht manch ein Krafttraining zur endlosen Tortur für den Kreislauf und sein System. Ist man also für gewöhnlich in der Mittagszeit beim Training, soll man sein Training im Hochsommer auf den frühen Morgen oder den späteren Abend verlegen. Gerade am Morgen ist man ausgeruhter, als wenn man schon einen halben Arbeitstag hinter sich hat. In den Abendstunden kann man hingegen oft in leergefegten Krafräumen schauen, was in sich steckt. Die Berater schlagen hier eher den Sport am Morgen vor damit fühlt man sich echt gut am Tag.

Der ganze Vorstand wünscht euch alle einen schönen Sommer mit viel Freude, Glück und Emotion. Und auch viel Spaß beim Lesen des TuS Kurier und unsere schöne Homepage.

*Siegfried Keith*



**Maschinen,  
Ideen und Service für  
individuelles Reinigen**

---

**Weiss Reinigungstechnik e.K.**

**Inhaber: Steffen Seeling**

**Erlenweg 5, 79585 Steinen, Telefon: 07627 - 970410**

**[www.weiss-reinigungstechnik.de](http://www.weiss-reinigungstechnik.de)**



## Liebe TuS Mitglieder,

am 22. März hatten wir unsere Generalversammlung. Wie immer gab es einen Bericht des Vorstandes in dem wir über die wichtigsten Themen berichtet haben, die uns das letzte Jahr beschäftigten.

Wir haben unseren langjährigen Vorstand Jürgen Lindgens und unsere Schriftführerin Nicole Zimmermann verabschiedet. Sie wollten aus der aktiven Vorstandstätigkeit ausscheiden, bleiben uns aber in verschiedenen Bereichen erhalten. Danke dafür. Und, wir konnten beide Posten wieder besetzen. Marian Wallner hat sich für den Vorstandsposten und Ute Kießig als Schriftführerin wählen lassen.

Nach den kurzweiligen Berichten der verschiedenen Abteilungen und Gruppen, haben wir, gemeinsam mit der Leichtathletik Abteilungsleiterin Nana Mittelmeier, Petra Weiß aus der Abteilungsleitung verabschiedet. Auch Sie bleibt uns weiterhin als Trainerin und Helfer, wenn nötig, erhalten. Auch ihr einen ganz herzlichen Dank.

Dann durfte Marian als frisch gewählter Vorstand die Satzungsänderung vorbringen. Zukünftig erhalten unserer Kinder unter 16 Jahren eine Stimme.

Das bisherige Wahlrecht galt erst ab 16 Jahre. Nun dürfen Eltern, deren Kinder im TuS als Einzelmitglied angemeldet sind, das Stimmrecht für Ihre Kinder wahrnehmen.

Danach hat Siegfried das Thema Laufbahnsanierung im Wiesentalstadion vorgetragen. Der TuS wird die Gemeinde mit höchsten 15.000 € unterstützen. Der Förderverein wird weitere 5.000 € dazu geben.

Das Geld soll zweckgebunden für die Details- und Ausführungsplanung verwendet werden, damit diese Planung rechtzeitig zum Ende des Jahres 2019 im Regierungspräsidium eingereicht werden kann. Ziel soll sein, dass die Sanierung schneller von statten geht und eventl. bereits im Herbst 2020 mit den Ausschreibungen begonnen werden kann. Ohne unser Mitwirken verschiebt sich das ganze um mindestens 1 weiteres Jahr oder länger.

Als weiterer Punkt stand noch die Beitragsanpassung an.

Die letzte Beitragsanpassung hat im Jahr 2009 stattgefunden. Wie alle wissen, sind die laufenden Kosten stetig gestiegen. Da es an ehrenamtlichen Helfern in teilen fehlt, wurden Helfer wie z.B. der Hausmeister der alten Halle auf Stundenbasis angestellt.

Wir haben in Kooperation einen FSJler der mitbezahlt werden muss. Es stehen viele Dinge an, unter anderem auch eine Anpassung der Übungsleiterpauschalen die dringend angefasst und angepasst werden müssen.

Es wurde nachgehakt und diskutiert. Wir haben uns viele Monate mit diesen Themen auseinander gesetzt und hin- und her diskutiert, dem Gesamtvorstand vorgestellt und teilweise nochmals geändert. Und uns ist klar, dass wir mit einer „kleinen“ Präsentation dieses viele Hintergrundwissen nicht immer transparent rüber bringen können. Aus diesem Grund danken wir als Vorstand Euch für Euer Vertrauen. Alle Punkte wurden mit überwältigender Mehrheit genehmigt. Es sind alles wichtige Punkte für die Zukunft des TuS-Höllstein. Nochmals Danke für Euer großes Vertrauen.

Bezüglich der Beiträge ist uns bewusst, dass es viele Mitglieder gibt, die noch immer den Aktiv-Beitrag bezahlen, obwohl Sie schon länger keinen Sport mehr in einer Gruppe machen. Oder Paare, welche noch immer den Familienbetrag bezahlen, obwohl die Kinder schon längst aus dem Haus und nicht mehr im TuS aktiv sind.

Wir möchten Euch anbieten, die Beitragsart einfach zu wechseln.

Gerne per Mail oder mit dem Änderungsblatt im TuS-Heft.

## Beitragsanpassung

| <b>1 Schritt Anpassung 2019</b> |          |
|---------------------------------|----------|
| 1- Schüler/Jugendliche          | 34,00 €  |
| 2- Geschwister                  | 34,00 €  |
| 3- 3.Geschwister                | 15,00 €  |
| 4- Aktiv                        | 57,00 €  |
| 5- Passiv                       | 28,00 €  |
| 6- Familienbeitrag              | 130,00 € |

| <b>2 Schritt Anpassung 2021</b> |          |
|---------------------------------|----------|
| 1- Schüler/Jugendliche          | 42,00 €  |
| 2- Geschwister                  | 42,00 €  |
| 3- 3.Geschwister                | 30,00 €  |
| 4- Aktiv                        | 72,00 €  |
| 5- Passiv                       | 28,00 €  |
| 6- Familienbeitrag              | 150,00 € |

Hiermit möchte ich \_\_\_\_\_  
Vorname, Nachname,

\_\_\_\_\_  
Vorname, Nachname,

den Beitrag ändern von

- ☐ Aktiv-Beitrag
- ☐ Familienbeitrag

ändern in

- ☐ Passiv-Beitrag
- ☐ Einzelmitgliedschaft

Für: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift / Unterschriften



Liebe TuS Mitglieder,  
mein Name ist Antonia Koch, ich bin 16 Jahre alt und wohne in Höllstein. Ab dem 1. September 2019 darf ich beim TuS-Höllstein ein Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) absolvieren.

Momentan besuche ich noch die 10. Klasse der Realschule in Lörrach. Da ich Freude an Bewegung habe und den Kontakt mit Menschen mag, bin ich froh, dass ich die Möglichkeit für ein FSJ beim TuS Höllstein habe.

Ich bin seit über 10 Jahren mit meiner Familie Mitglied beim TuS-Höllstein. Schon sehr



jung habe ich regelmäßig im Mutter-Kind-Turnen und später am Kinderturnen teilgenommen.

Heute gehe ich mehrmals die Woche zum Tanzen. Egal ob Ballett, Jazz, Modern oder Hip-Hop, Bewegung auf Musik ist mein großes Hobby. Da ich mir vorstellen kann, auch beruflich in den Bereich Sport zu gehen, hoffe ich, dass ich viele Erfahrungen in diesem Jahr sammeln kann.

Bevor ich im TuS praktisch tätig werde, besuche ich Anfang September erst einmal einen Lehrgang als Sport – Assistentin. Ich freue mich schon auf ein tolles Jahr mit euch.

Liebe Grüße

*Antonia*



# BÄRLAUCHESSEN DER JEDERMÄNNER

Auch 2019 hat unser traditionelles Bärlauchessen, diesmal wieder mit den Gästen aus Maulburg, stattgefunden. Vertreter aus dem Vorstand und andere TuS Mitglieder waren ebenfalls dabei und sind mittlerweile schon „Stammgäste“. So konnte Friedrich über 30 Teilnehmer willkommen heißen. Zur Begrüßung gab es ein Gläschen Sekt und es wurden erst mal rege Gespräche geführt, bevor so langsam die Plätze eingenommen wurden. Akribisch wurden die Speisen durch die Jedermänner vorbereitet, so dass die Tafel rasch gedeckt war.



Die Menü-Karte könnte so formuliert sein:

- Apéro: Sekt/Sekt-Orange  
Hauptgericht: Bärlauchquark mit Pellkartoffeln  
Brot, wahlweise mit Butter oder Leberwurst und gehacktem Bärlauch  
Bärlauch-Risotto nach Art „Harry“  
Zum Abschluss: Kaffee und Kuchen (Zopf)

Es liegt die Vermutung nahe, dass es allen geschmeckt hat, denn es war nichts mehr übrig.

Zufrieden, so das Echo und mit einem Dankeschön an die Jedermänner, machten sich die Gäste zu vorgerückter Stunde wieder auf den Heimweg.





# Alles Öko, oder was?

Bei uns schon. Seit über 100 Jahren gehen wir als Ökopionier am Hochrhein neue Wege. Heute produzieren wir mit modernsten Wasserkraftwerken Ökostrom, bieten klimaneutrales Gas und smarte E-Mobilitäts-Lösungen.

**#WirLebenUnsereWerte**

100 % Regional  
100 % Ökologisch  
100 % Für Sie da!

► [www.naturenergie.de/werte](http://www.naturenergie.de/werte)

  
**NaturEnergie**  
von Energiedienst





**Qualität die  
man schmeckt**

**Metzgerei  
Gebhardt**

Mühlenweg 2, 79585 Steinen  
07627 / 91040



**BÄCKEREI  
SEEGER**

**07627 - 1341**

Gutes Brot und frische Weck  
vom Seeger Beck



Haare lässt man sich nicht schneiden,  
damit sie **kürzer werden**  
Man lässt sie sich schneiden,  
damit man **mehr von ihnen hat.**

**www.haarstudio-bellezza.de**  
**07627/550**



**MERSTETTER**

EISENBAHNSTRASSE 5  
79585 STEINEN

WWW.MODE-MERSTETTER.DE  
INFO@MODE-MERSTETTER.DE

@MERSTETTER  
Tel. 0049 7627 1489



# **HÄFNET-APOTHEKE**

**Steinen**

Lörracher Str. 2, Steinen

Tel. 07627/918 000

[www.haefnet-apotheke.de](http://www.haefnet-apotheke.de)

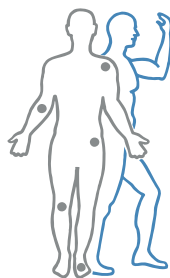


**merian**  
**APOTHEKE**  
STEINEN-HÖLLSTEIN  
Friedrichstr. 17 - beim Lidl  
Tel. 07627/9237660  
[www.merian-apotheke-hoellstein.de](http://www.merian-apotheke-hoellstein.de)

# **MARTIN LAIS**

**Praxis für Physiotherapie**

Im Seniorenzentrum „Mühlehof“



**Blumen Bickel**

Gärtnerei H.-P. Bickel

Landstraße 22

79585 Steinen-Höllstein

Tel.: 0 76 27 - 12 90

Fax: 0 76 27 - 92 34 83

*Pflanzen • Floristik • Gartenpflege • Grabpflege*

## Förderverein geht ins 14 Jahr

Seit dem 16.02.2006 besteht nun der Verein zur Förderung des TuS Höllstein. Auf dem Bild ist der damals gewählte, erste Gesamtvorstand zu sehen.

v.l.n.r: Jürgen Lindgens, Schriftführer, Gunter Halter, zweiter Vorsitzender, Volker Trinler Pressewart, Stephan Weiß erster Vorsitzender und Klaus Meier, Kassierer. Aus der



ursprünglichen Vorstandsriege sind noch Gunter Halter und Stephan Weiß aktiv dabei. 2009 kam Dirk Kramer als Schriftführer hinzu, er löste Jürgen Lindgens ab. Silke Löffler übernahm 2014 die Kasse von Klaus Meier, der leider im vergangenen Jahr verstarb. Im März 2019 wechselte Marian Wallner in dem Gesamtvorstand des Hauptvereins. Marian war seit 2008 im Verein zur Förderung des TuS Höllstein als Pressewart tätig. Dieses Amt hatte er damals von Volker Trinler übernommen. Neuer Pressewart ist seit dem

Februar 2019 Mara Schaffner. Sie ist für die Pressemitteilungen und Informationen zuständig. So z.B. auch für die Bekanntgabe der Termine, an denen die Altpapiersammlungen durchgeführt werden. Immer am ersten Samstag eines Monats sammeln wir, am Parkplatz des Wiesentalstadions, zwischen 10 und 12 Uhr



sortenreines Altpapier. Leider nimmt die Bereitschaft, das Papier uns zur Verfügung zu stellen immer mehr ab. Deshalb hier unsere Bitte an alle Vereinsmitglieder und vereinsunterstützende Bürger.... Bringt uns Euer Altpapier, damit uns diese, nicht unerhebliche Einnahmequelle, weiter zur Verfügung steht. Auch freuen wir uns über jedes neue Mitglied im Förderverein!!! Für nur 10€ im Jahr unterstützt ihr die Jugend und auch jeden Einzelnen, der sich im TuS sportlich betätigt. Denn wir fördern auch die Anschaffung von Sport und Übungsgeräten, sowie das gesellige Beisammensein.

Der gesamte Vorstand des Vereins zur Förderung des TuS Höllstein wünscht allen einen schönen Sommer und freut sich schon jetzt auf Euren Besuch am 13.10.2019 in der alten Halle. Dort findet unsere Metzgete statt, die wir seit einigen Jahren zusammen mit dem Förderverein des FC Steinen durchführen. Ab 11.30 Uhr ist das Buffet geöffnet und jeder kann sich für nur 12€ nach Belieben satt essen.

*Es grüßt der Vorstand des Fördervereins*



**Paul Kraus GmbH**  
Maler- und Stuckateurbetrieb

Hauptstraße 142  
D-79650 Schopfheim  
Telefon 0 76 22 / 82 83  
Telefax 0 76 22 / 84 67  
krausgmbh@t-online.de  
www.paul-kraus.de



## Der TuS im Dienste des DLV

Im Rahmen des Freiburg Marathon am 07. April 2019, bei welchem auch die deutschen Halbmarathon-Meisterschaften ausgetragen wurden, waren 4 unserer ausgebildeten Kampfrichter im Einsatz. Nach einer Schulung knapp 2 Wochen im Voraus standen Dennis Lindgens und Tamara Weiß als



ein Team und Marcel Nitzschke und Irina Weiß als zweites Team im strömenden Regen an den Verpflegungsstellen bei Kilometer 5 und Kilometer 16 und achteten dabei auf die ca. 13 000 Läufer und Läuferinnen. Ein besonderes Augenmerk richteten sie dabei auf die Athleten und Athletinnen mit den roten Startnummern, die explizit für die Deutschen Halbmarathon-Meisterschaften standen. Dank jahrelanger Erfahrung von Helfern und Helferinnen aus Freiburger Vereinen konnte auch dieses Jahr wieder ein reibungsloser Ablauf gewährleistet werden. Ausgestattet wurden die 4 TuS'ler vom DLV mit Pullovern und ausgeliehenen Regenjacken, die dem Regen zum Glück standhalten konnten. Glücklicherweise mussten am Ende des Tages keine Regelverstöße den Schiedsrichtern gemeldet werden, sodass es unter dem Strich trotz nasser Füße und Beine ein erfolgreicher Einsatztag war.

*Die 4 Kampfrichter Irina, Marcel, Dennis und Tamara*



## Mehrkampfmeisterschaften

Am Samstag, den 11.05. und Sonntag den 12.05.2019 fanden die Mehrkampfmeisterschaften in Weil am Rhein statt.

Für den TuS Höllstein starteten am Samstag Katharina Grauf und Sina Weyers im 4-Kampf und Nina Wallner am Samstag und Sonntag im 7-Kampf. Trotz des nicht so guten Wetters absolvierten alle einen guten Wettkampf.

Am Sonntag starteten bei deutlich besserem Wetter, von der Altersklasse U14, fünf weitere Athleten im 4-Kampf.

Zur Belohnung für viele Bestleistungen gingen wir im Anschluss Pizza essen.

*Nina Wallner*



## Leichtathletik

**Neue Stadion Sprecheranlage: Was „lange währt wird endlich gut“.**

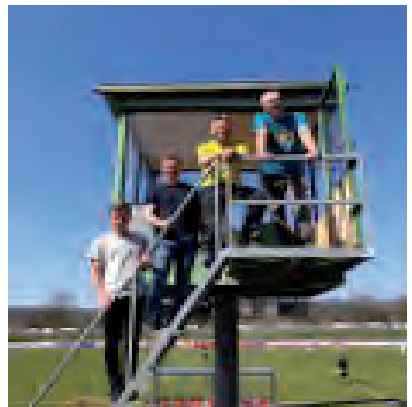


Im Namen des FC Steinen-Höllstein und TuS Höllstein hat sich unser Vorstand Siegfried Keith um das Projekt neue Stadion-Sprecheranlage gekümmert. Marian Wallner hat alsdann ein Team organisiert und zusammen mit Jonathan und Kai Koch die Planung gemacht. Für die Installation stieß noch Sascha Weyers dazu. Nach anfänglichen

kleineren Problemen hat dann, zur Überraschung aller, doch noch alles geklappt. Seit 30. März können beide Vereine die Sprecher-Anlage nutzen.

Für den TuS war die Premiere anlässlich des Werfertages am 06. April.

Vielen Dank für das Engagement an das Team.



## Leichtathletik

### Freiluftsaison mit Werfer- und Langstreckentag eröffnet

Bei guten Bedingungen starteten die Leichtathleten am 6. April mit dem traditionellen Werfer- und Langstreckentag in die Freiluftsaison. 90 Athleten aus 10 Vereinen nahmen an den Wettkämpfen im Wiesentalstadion teil, die Altersspanne reichte dabei von 10 bis 68 Jahren.

Für die Jüngsten standen die 800 m auf dem Programm. Bei den 11-jährigen Mädchen machten die TuS-ler das Rennen unter sich aus. Hier gewann Matthea Kellner vor Florienne Wolf und Vanessa Stein. Bei den 10-jährigen mussten sich die Mädchen vom TuS mit den Grenzachern messen. Diesen Lauf konnte Lynn Feiertag mit Abstand für sich entscheiden, Leonie Elsässer kam auf Platz 5. Bei den Jungs waren Felix Maier und Fynn Passenheim am Start. Beide belegten in ihren Altersklassen jeweils den 2. Platz. Für alle Älteren standen neben den 800 m bzw. 3000 m noch die Disziplinen Kugelstoß, Speer und Hammer auf dem Programm. Hier bot der Wettkampf eine gute Gelegenheit, - insbesondere für die Jüngeren - in den Wurfdisziplinen Erfahrungen zu sammeln. Immerhin zwei Athletinnen der LG Hohenfels traten im Hammerwurf an, einer Disziplin, die immer seltener, mangels geeigneter Anlagen, angeboten wird. Die einzelnen Ergebnisse aller Teilnehmerinnen und Teilnehmer können im Internet eingesehen werden unter: <https://ladv.de/baden/ergebnisse>.

Erstmals zum Einsatz kam beim Speerwurf die Weitenmessanlage des Bezirks Oberrhein. Nach gewissen Schwierigkeiten beim Probeinsatz, klappten die Messungen wäh-

rend des Wettkampfes unter der Regie von Irina Weiß reibungslos. Ebenfalls Premiere feierte die Lautsprecheranlage. Für die Verpflegung während des Wettkampfes sorgte das Team um Petra Koch. Insbesondere die selbstgekochte Suppe fand bei den teilweise doch kühleren Temperaturen guten Anklang.



## Bahneröffnung in Lörrach-Stetten

Am Samstag, den 04.05.2019, trafen wir uns morgens um viertel vor neun um ins Grütpark-Stadion zu fahren, dort fand die diesjährige Bahneröffnung statt. Insgesamt gingen für den TuS Höllstein 13 Athleten an den Start im Alter zwischen 9 und 19 Jahren (Florian Urschel, Jonathan Koch, Beni Jassen, Björn Koch, Peter Mittelmeier, Nina Wallner, Sina Weyers, Zo Raphael, Nelly Asal, Maja Lindenmaier, Florienne Wolf, Lynn Feiertag, Jakob Gross).

Bei windigen, regnerischen und vor allem kalten Temperaturen (10°C) waren die Ergebnisse durchgehend zufrieden stellend und jeder hat gesehen, dass sich das harte Training im Winter gelohnt hat.

Insgesamt traten 309 Athleten aus über 10 verschiedenen Vereinen an. Außerdem wichtig zu erwähnen ist, dass insgesamt 68 Helfer und Kampfrichter an der Veranstaltung beteiligt waren. Der Wettkampf war gut organisiert, bis auf die Probleme mit der Zeitmessung, die den Wettkampf lange aufgehalten und für viele Probleme mit dem Zeitplan gesorgt haben. Alle freuen sich auf die kommende Saison und hoffentlich vielen weiteren erfolgreichen Wettkämpfen mit viel Beteiligung.

*Florian Urschel*





## Quali-Norm für die Badischen Meisterschaften



Mädels U14 v.l.n.r.: Emma Jené, Pia Neub, Jolina Bochmann, Lina Jené und Paula Maier

Bei den Bezirksmeisterschaften des Bezirks Oberrhein und zugleich Qualifikationswettkämpfen der 12 -15jährigen Leichtathleten für die Badischen Meisterschaften im Block und Mehrkampf am 18. Mai im Wiesentalstadion in Höllstein konnten sich von den angetretenen 10 TuS Athleten 2 direkt für die Badischen Meisterschaften am 20. Juli in Konstanz qualifizieren.

Bei den Blockwettkämpfen entscheiden sich die Athleten für einen bestimmten Block, welcher außer den 3 Grunddisziplinen Hürdenlauf, Weitsprung und Sprint noch aus jeweils zwei weiteren speziellen Disziplinen besteht. So kommen beim Block Lauf zusätzlich noch Ballwerfen und 800m-Lauf, im Block Sprint/Sprung Hochsprung und Speerwurf und im Block Wurf, Kugelstoß und Diskus dazu. Die 14jährige Sina Weyers konnte im Block Wurf die geforderte Punktzahl um 81 Punkte überbieten und der 13jährige Beni Jassen überzeugte im Block Sprint/Sprung mit einem Punkte-Plus von 150 Punkten. Somit haben Beide ihre „Fahrkarte“ nach Konstanz bereits gelöst. Maja Lindenmaier (W12) und Jolina Bochmann (W13) verpassten die direkte Quali nur um wenige Punkte. So fehlten Maja ganze 11 und Jolina 48 Punkte in ihren jeweiligen Blöcken. Eventuell bietet sich für diese beiden Athletinnen und für die 15jährige Nina Wallner, die verletzungsbedingt nicht an den Start gehen konnte bei einem weiteren Blockwettkampf am 29. Juni in Radolfzell die Gelegenheit, die Quali für die „Badischen“ doch noch perfekt zu machen. Auch alle anderen Wettkämpfer des TuS haben sich in diesem Wettkampf super geschlagen und zum Teil persönliche Bestleistungen aufstellen können. Lina und Emma Jené, Paula Maier, Björn Koch sowie Pia Neub, die in ihrer starken Gruppe den 3. Platz belegte, absolvierten ihre Disziplinen mit sehr ordentlichen Leistungen und belohnten sich für ihr fleißiges Training. Die 13jährige Zoe Raphael startete voller Zuversicht in diesen Tag, stürzte jedoch beim Hürdenlauf und musste den Wettkampf verletzt aufgeben. Bald ist sie aber wieder im Training dabei und bereitet sich auf die weiteren Wettkämpfe der Saison vor. Der TuS als Ausrichter dieser Wettkämpfe kann auf einen erfolgreichen und gut organisierten Wettkampftag zurückblicken. Auch hinterließ die super aufgestellte „Bewirtungsgruppe“ unter der Leitung von Petra Koch mit ihrem breit aufgestellten kulinarischen Angebot einen super Eindruck bei den zahlreichen Gästen der teilnehmenden 17 Vereine an diesem Tag. Vielen Dank an alle Helfer und Kampfrichter, die zum Gelingen dieser Veranstaltung beigetragen haben!



**Jassen** GmbH

Kunststoffzentrum



Wir verbinden Erfahrung, Qualität und Präzision.

Egertenweg 10  
79585 Steinen  
Tel. 07627/8831  
Fax 07627 / 3165  
email: [info@jassen-gmbh.de](mailto:info@jassen-gmbh.de)



#### Öffnungszeiten

Montag - Freitag  
08:00 - 12:30 Uhr  
14:30 - 18:30 Uhr  
Samstag  
08:00 - 12:30 Uhr

**Dani Schmidt**

Kirchstrasse 2  
79585 Steinen  
Telefon 07627 / 13 22

[www.apotheke-am-eck.de](http://www.apotheke-am-eck.de)  
[apotheke-am-eck@t-online.de](mailto:apotheke-am-eck@t-online.de)

## Ristorante Vesuvio

### Gasthaus Löwen

Inh. Maria - Samantha Brescia  
Kandernerstr. 8  
79585 Steinen  
Tel.: 07627 / 924056

Öffnungszeiten: Mo-Sa 10:30 - 14:30 17:00 - 23:30  
So 10:30 - 21:00 Durchgehend

Küchenzeiten: Mo-Sa 11:45 - 14:00 17:15 - 22:30  
So 11:45 - 20:00 Durchgehend

**Dienstag ab 16.00 Uhr und Mittwoch Ruhetag**

Tägl. Wechselnde Mittagsmenue  
Alle Gerichte auch zum Mitnehmen

# Nasse Wände? Feuchter Keller?

ANALYSIEREN. PLANEN. SANIEREN.

Abdichtungssysteme Walzer GmbH

☎ 07621 - 168 49 50 oder 07622 - 693 99 94

[www.isotec-loerrach.de](http://www.isotec-loerrach.de)



**ISOTEC®**  
Wir machen Ihr Haus trocken

**CASA ANA MARIA**  
im Vogtshus  
**Pizzeria-Restaurant**



Das etwas  
andere Ambiente  
zum Trinken, Essen,  
Freunde treffen,  
Feste feiern

Öffnungszeiten: Mo. Ruhetag  
Di. - So. 10<sup>30</sup> - 14<sup>00</sup> und 17<sup>00</sup> - 24<sup>00</sup>  
Eisenbahnstraße 4/1 - 79585 Steinen  
Tel. 0 76 27 / 92 41 55



- Ausführung von häuslicher Kranken- und Altenpflege
- Ausführung von ärztlichen Verordnungen
- Familienhilfe
- Hauswirtschaft / Essen auf Rädern
- Beratung-, Information-, und Hilfestelle



**Pflegedienst Herbrich**

☎ 07627/3454 ☎ 07627/3554

[www.herbrich-pflegedienst.de](http://www.herbrich-pflegedienst.de)

Teichweg 6; 79585 Steinen-Höllstein

Wir sind kassenzugelassen – Rufen Sie uns einfach an!

**MDK  
Note 1**



## Der Winter ist vorbei, jetzt kann der Sommer beginnen

Die Wintersaison lief für die Skiabteilung sehr gut. Im Januar und Februar liefen unsere Schwarzwaldskikurse alle drei Termine waren ausgebucht und somit in jeder Weise ein Erfolg. Eine Neuuerung bei den Kinderkursen war in diesem Jahr unser Schneemann, der die Kinder begrüßte und mit ihnen erste Aufwärmübungen machte.

Zurück in die Schweiz, unser beiden Ausfahrten nach Flumser Berg und Saanenmöser waren beide ausgebucht und zeigen so, dass wir hier auf dem

richtigen Weg sind. Die beiden Bergbahnen kamen uns auch sehr mit den Kartenpreisen entgegen, so dass wir nicht nur länger, sondern auch günstig Skifahren konnten.

Auch unsere Skiwochenenden in Andermatt (kurz vor Weihnachten) und Flims / Laxx (Ende März) waren ein voller Erfolg. An beiden Terminen hatten wir schönen Schnee und strahlenden Sonnenschein.

Unsere anderen sportlichen Angebote, wie Spinning mit Dietmar im Fitnessstudio Ober-Fit in Gündenhäusen und die Skigymnastik mit bis zu 30 Teilnehmern waren wieder ein voller Erfolg.



Am 10.05. fand unsere jährliche Abteilungssitzung, wie leider so oft in den letzten Jahren, mit begrenzter, aber honorierter Teilnehmerzahl, in der alten Halle statt.

Nach den Berichten der Abteilungsleitung, der Skischule und der Kassiererin wurde der Vorstand entlastet.



Zur Wahl standen die Ämter des stellvertretenden Abteilungsleiters und des stellvertretenden Skischulleiters. Sebastian Klipfel wurden verabschiedet, er möchte aus privaten Gründen nicht mehr in vorderster Front stehen, das Amt bleibt erst mal vakant. Harry Pfister wurde in seinem Amt als stellvertretender Abteilungsleiter bestätigt.

Im kommenden Sommer stehen wieder einige Punkte in unserem Programm, die auch von Nichtabteilungsmitgliedern genutzt werden können.



## SKI UND SNOWBOARD

### Die Termine kann man der folgenden Aufstellung entnehmen:

Radfahren am Donnerstagabend jeden Donnerstag um 19.00 Uhr ist Treffpunkt an der „Alten Halle“.

1. Mountainbiketour

Samstag, 26. Mai, 13 Uhr Bahnhof Steinen, 2 Gruppen

2. Mountainbiketour

Samstag, 29. Juni, 13 Uhr Bahnhof Steinen, 2 Gruppen

Wochenende im Hotzenwald

14. – 16. Juni

Familienwochenende in Andermatt

26. – 28. Juli

Wanderung im Schwarzwald

Samstag, 7. September

Hüttenwochenende in Wieden

21./22. September zusammen mit dem Skiclub Rheinfelden

Abteilungsfest

28. September, an der „Alten Halle“ in Höllstein

3. Mountainbiketour

Samstag, 19. Oktober 13.00 Uhr Bahnhof Steinen, 2 Gruppen

Sauserbummel im Oktober, Termin richtet sich nach der optimale Reife des neuen Weines, wird kurzfristig angesetzt.

Und.....viele.....mehr!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

### Hausgeräte - Meister-Service



- TV
- ELEKTRO
- KÜCHEN
- REPARATUREN
- KUNDENDIENST

Kundendienst aller Fabrikate

79585 Steinen, Lörracher Str. 9, Tel.: 07627 585, Fax: 07627 515  
E-Mail: et.kropf@gmail.com





STEUERKANZLEI **DAPP**

**YVONNE DAPP**

Steuerberaterin  
Dipl. Finanzwirtin (FH)

Schützenweg 26  
79585 Steinen  
Tel.: 07627 - 588760  
Fax: 07627 - 588761  
info@steuerkanzleidapp.de  
www.steuerkanzleidapp.de



# Wir bieten: Job mit Spannung!

**JETZT  
BEWERBEN**

[www.mert-elektrotechnik.de](http://www.mert-elektrotechnik.de)

**Willkommen in unserem Team.**

**mert**  
elektrotechnik



## optik turski

**Inh. V. Spitz**

**Fachgeschäft für Augenoptik  
Contactlinsen · Zubehör**

79585 Steinen  
Eisenbahnstraße 11  
Telefon 07627 - 7730  
[optik-turski-steinen@t-online.de](mailto:optik-turski-steinen@t-online.de)

# MÖBE FÖRSTER

## BEKLEIDUNGSHAUS

Landstr. 6 • 79585 Steinen-Höllstein • Tel. 07627-1457

*Unsere Marken die für Qualität bürgen*

**BRAX**  
FEEL GOOD

**DIGEL**  
THE MENWEAR CONCEPT

DORISSTREICH.

**eterna**  
EXCELLENT

**FINN**  
**karelia**



FUCHS SCHMITT

**golléhaug**  
C O L L E C T I O N

**TONI**  
dress

**SCHIESSER**  
NATÜRLICH. ZEICHENIST. SEIT 1875

**OLYMP**

**FRANK WALDER**

**SOMMER**  
**MANN**  
FASHION SINCE 1920



der kleine  
**Friseurladen**

Inh. Iris Schubert

Friedrichstraße 17  
79585 Steinen-Höllstein  
Telefon 07627/923088  
[www.der-kleine-friseurladen.de](http://www.der-kleine-friseurladen.de)

Öffnungszeiten:  
Di+Mi: 09.30-18.30 Uhr  
Do+Fr: 07.30-19.00 Uhr  
Samstag: 07.00-13.00 Uhr



Qualität und Erfahrung  
aus Tradition.  
Wir wissen,  
wovon wir reden!

Metzgerei & Partyservice HUG - Siemensstr. 5 • 79585 Steinen - Tel. 07627/91809-0 - [www.hug-partyservice.de](http://www.hug-partyservice.de)

## Durch die Höllschlucht

Eine reizvolle Tour durch die wildromantische Höllschlucht konnten wir am 07. April genießen, die Dieter Kernbach als Auftaktwanderung ausgesucht hat. Wir starteten oberhalb von Hofen und liefen erstmal leicht bergab zur Schrohlmühle, wo der Einstieg zur Höllschlucht ist. Stetig bergauf entlang des Höllbaches, oder mal links mal rechts vom Bach, vorbei an vielen kleinen Wasserfällen, erreichten wir Endenburg. Am Ende der Schlucht stellten doch einige Mitwanderer fest, dass



wir praktisch vor der Haustür eine wunderschöne Gegend haben. Nachdem wir Endenburg passiert hatten, führte der Weg weiterhin bergauf an der Ameisenhütte vorbei. Von nun an ging's nur noch bergab. In Lehnacker legten wir unsere Mittagsrast ein, die aufgrund des kalten Windes nicht allzu sehr ausgedehnt wurde. Zwischendurch konnten wir schöne Ausblicke ins Kleine Wiesental und Richtung Alpen genießen. Über Kohlgrube, vorbei am Köpfle und Steinenberg, erreichten wir auf einem bequemen Waldweg wieder unseren Ausgangspunkt. Nicht ohne Dieter für die schöne Tour zu danken, machten wir uns auf den Heimweg. Einige ersetzten noch die verbrauchten Kalorien in Steinens Gastronomie.

*Friedrich Göller*









## Kandern-Wolfschlucht-Rötteln

Trotz nicht kalkulierbarem Wetterverlauf machten sich am 19. Mai vierzehn unentwegte TuS`ler & Gäste, angeführt von Dirk Gräter, auf den Weg. Von Hauingen ging es zum Startort Kandern und weiter durch die Wolfschlucht, mit ihren imposanten Felsen und Bäumen, nach Hammerstein. Ab hier startete die erste Berg etappe nach Egisolz und zum Baselblick, wo Mit-



tagsrast war. Trotz bedeckten Himmel gab es Sicht bis Basel und aufs Markgräflerland. Gut gestärkt führte der Weg hinab nach Wollbach, um im steilen Gegenhang zur Hohen Straße zu führen. So wurde das „Kaffeepausenziel“ Röttler Schloss anvisiert. Dank des unbeständigen Wetters fand die Rast im Innen- und Außenbereich statt. Mit dem Blick auf dunkles Gewölk strebten wir, von der Sonne belacht, zügig dem Bahnhof Hauingen zu. In Höllstein angekommen waren wir nicht viel zu früh als der Himmel Tränen lacht.

Eine zügige Wanderung mit gut vier Stunden Gehzeit hatte ein trockenes Ende.

*D.Kernbach*



# GETRÄNKE SCHINDLER e. K.

*Alles aus einer Hand!*

- ⇒ Veranstaltungsservice
- ⇒ Partyservice
- ⇒ Gastro-Küchengeräte-Verleih
- ⇒ Spülmaschinenverleih
- ⇒ Geschirrverleih
- ⇒ Zeltverleih/Bestuhlungen

Friedrichstraße 61 · 79585 Steinen-Höllstein

Telefon 07627 8100 · Telefax 07627 8117

getraenke.schindler@t-online.de · [www.getraenke-schindler.de](http://www.getraenke-schindler.de)



## Wabnik

Tel. 07627 / 971889

- ➡ Taxi & Mietwagen
- ➡ Privat- & Geschäftsfahrten
- ➡ Flughafen-Transfer
- ➡ Patientenbeförderung
- ➡ Rollstuhlbeförderung
- ➡ Veranstaltungsfahrten

Ihr Chauffeur Wabnik e.K.

Friedrichstraße 19

79585 Steinen

[info@ihr-chauffeur-wabnik.de](mailto:info@ihr-chauffeur-wabnik.de)

[www.ihr-chauffeur-wabnik.de](http://www.ihr-chauffeur-wabnik.de)





**Gesundheitssport**

Petra Steih  
Tel. 07621 165608



**Leichtathletik**

Nana Mittellaier  
Tel. 07627 923539



**Ski**

Wolfgang Niedermayer  
Tel. 0172 7616213



**Volleyball**

Adrian Bach  
Tel. 0162 7287927

## Neue Mitglieder Ausgabe Juni 2019

|                      |                    |
|----------------------|--------------------|
| El Ghazi, Dahna      | Leichtathletik     |
| Grünholz, Elia Ben   | Turnen-Eltern/Kind |
| Günther, Noah Daniel | Leichtathletik     |
| Hetzel, Hildegard    | Aqua-Fitness       |
| Hohler, Lena         | Turnen-Vorschule   |
| Hölscher, Sabine     | Gesundheitssport   |
| Lutterer, Manuel     | Turnen-Eltern/Kind |
| Mennle, Siegfried    | Gesundheitssport   |
| Ritter, Henry        | Turnen-Vorschule   |
| Rösch, Lisa          | Leichtathletik     |
| Sauer, Emilia Lucia  | Turnen-Eltern/Kind |
| Schlachter, Heinz    | Turnen-Jedermann   |
| Schneider, Sabine    | Hauptverein        |
| Sommer, Marion       | Fit in den Tag     |
| Sutter, Margot       | Gesundheitssport   |

Gesamtstand Mitte Mai 1059

## Geburtstage Ausgabe Juni 2019

|            |    |                      |
|------------|----|----------------------|
| 05.07.969  | 50 | Ramsauer, Anja       |
| 08.07.1969 | 50 | Strahringer, Cordula |
| 06.08.1969 | 50 | Schwarz, Katrin      |
| 29.08.1969 | 50 | Steffens, Holger     |
| 24.09.1969 | 50 | Galinsky, Antje      |
| 25.09.1969 | 50 | Pollinger, Gabi      |
| 05.07.1959 | 60 | Ernst, Sonja         |
| 07.07.1959 | 60 | Richardt, Mario      |
| 13.07.1959 | 60 | Lubcke, Christel     |
| 27.07.1959 | 60 | Uhl, Wolfram         |
| 12.08.1959 | 60 | Kobiella, Petra      |
| 15.08.1959 | 60 | Pfeiffer, Helga      |
| 11.09.1959 | 60 | Meyer, Andrea        |
| 28.06.1954 | 65 | Domschat, Verena     |
| 15.07.1954 | 65 | Weber, Ursula        |
| 29.07.1954 | 65 | Lutz, Reinhold       |
| 31.07.1954 | 65 | Roths, Waltraud      |
| 04.09.1954 | 65 | Schlecht, Jürgen     |
| 14.09.1954 | 65 | Göller, Friedrich    |
| 17.07.1949 | 70 | Hetzel, Hildegard    |
| 27.07.1949 | 70 | Himmelsbach, Herta   |
| 05.08.1949 | 70 | Gersbacher, Edith    |
| 02.09.1949 | 70 | Stroppel, Helga      |
| 27.09.1949 | 70 | Dombrowski, Johannes |
| 26.06.1944 | 75 | Petersen-Jung, Grita |
| 27.06.1944 | 75 | Schlachter, Heinz    |
| 30.09.1944 | 75 | Gräter, Ursula       |
| 05.08.1934 | 85 | Sturm, Christa       |
| 24.08.1934 | 85 | Sänger, Max          |

**Zum Geburtstag wünschen  
wir Euch alles Gute.**

**Herzlich willkommen  
im TuS**

# HAAS + MANDAU

Bad | Heizung | Solar



Haas + Mandau GmbH  
Röttler Str. 67  
79541 Lörrach  
Tel. 07621- 9407590  
[www.haas-mandau.de](http://www.haas-mandau.de)



**Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.**



VR-Bank eG  
Schopfheim-Maulburg

*meine Bank  
im Wiental*

**Wir machen den Weg frei.**

[www.vr-b.de](http://www.vr-b.de)



# Albert Hug

Inh. Rudolf Hug



- Fuhr- u. Baggerbetrieb
- Abbrucharbeiten
- Baustoffe • Transporte
- Containerdienst



Tel.: (0 76 22) 666 84 - 6

**Enkenstein**

Fax: (0 76 22) 666 84 - 84



- Drucktechnik
- Instruktionen
- Montage
- Service

Tilo Köhler · Lörracherstr.35-3 · D-79585 Steinen

Mobil +49 (0)174 9558447

info-kt@t-online.de · www.ktconsulting.homepage.t-online.de

## KÜCHENSTUDIO STEINEN GbR

IHR STUDIO FÜR

**KÜCHE**

UND

**BAD**

**K. Vollmer & W.Trefzer**

79585 Steinen · Lörracherstraße 14

Telefon 0 76 27 / 20 50

Internet: kuechenstudio-steinen.de

MONTAGE VON:

- EINBAUSCHRÄNKEN

WIR FÜHREN STARKE MARKEN: SIEMENS BLANCO Brigitte Küchen

# Trinler ist Ihr Partner für Holz und Verpackungen: Flexibel, kompetent, fair

- Bauholz, roh, gehobelt und getrocknet
- Fixmaßbretter, auch in Douglasie speziell für den Außenbereich
- Dachlatten, Doppellatten, Kantholz
- Profilbretter von BOLZ für innen und außen, roh oder fertig behandelt
- OSMO Holzschutzfarben
- Fertigparkett von KÄHRS
- Holzverpackungskisten in jeder Größe, aus Massiv- oder Sperrholz
- Holzverpackungen auch nach IPPC-Norm (ISPM Nr. 15)
- Einweg-, Mehrweg- und Spezial-paletten
- Kurzfristige und termingerechte Lieferung dank eigener Logistik

**Trinler**  
SÄGE- UND HOBELWERK

Dieter Trinler  
Untere Dorfstraße 18  
D-79585 Steinen-Hägelberg  
Telefon: 076 27 / 14 47  
Telefax: 0 76 27 / 82 82  
[holz@trinler.com](mailto:holz@trinler.com)  
[www.trinler.com](http://www.trinler.com)





**Ihr Partner rund  
um Verpackungen!**

**Folien**

**Kartonagen**

**Hygiene & Reinigungsmittel**

**Werbemittel**

**JETZT MIT LAGERVERKAUF!**

Danny Berardinucci  
Daimlerstraße 14 • 79585 Steinen  
Telefon: 0 76 27-922 09-0  
info@ssim-verpackungen.de

**Onlineshop  
ssim24.de**

**SCHNELL • PERSÖNLICH • ZUVERLÄSSIG**

**[www.ssim-verpackungen.de](http://www.ssim-verpackungen.de)**

**[www.tigerproducts.de](http://www.tigerproducts.de)**