

G - Gesundheitssport LA - Leichtathletik V -Volleyball S -Ski	WinterPlan 2020/21 gültig ab Sept/ Okt Stand: 26.09.2020	 Sport Aktivitäten	Ansprechpartner/ Übungsleiter/in
--	---	--	---

Änd. bzw. Neu	Kategorie	Tag	Zeit	Sport Angebot	Ort	Vorname	Name	Telefon Nr.	Hinweise
	G	Mo	09:00 - 10:30	Nordic Walking	Treffpunkt Alte Halle	Christa	Voglsang	07627-8534	Wenn Sie persönlichen E-Mail Kontakt zu unseren Übungsleitern wünschen oder die Adresse benötigen, werden wir Ihnen die vollständigen Kontaktdaten auf schriftlichen Wunsch gerne zusenden. Bitte senden Sie hierzu eine E-Mail an: info@tus-hoellstein.de
	G	Mo	10:30 - 11:30	Sport ab 50	Alte Halle Höllstein	Helga	Trinler	07627-1003	
	LA	Mo	15:30 - 16:30	Kleinkind Turnen (3-4J)	Wiesenthalhalle	Christine	Sturm-Herbrich	07627-923036	
	LA	Mo	16:30 - 17:30	Eltern & Kind (2-3J)	Wiesenthalhalle	Christine	Sturm-Herbrich	07627-923036	
	G	Mo	16:30 - 17:30	Pilates	Alte Halle Höllstein	Helga	Trinler	07627-1003	
	G	Mo	18:30 - 19:30	Bodywork by TuS	Alte Halle Höllstein	Nadine Birgit Petra	Waibel Wallner Steih	0176 31406878 07627 – 972021 07627 – 5970048	
	G	Mo	19:30 - 21:00	Jedermänner	Alte Halle Höllstein	Friedrich	Göller	07627-1252	
	G	Di	09:00 - 10:00	Fit Mix	Alte Halle Höllstein	Esther	Zimmermann	07627 - 9240985	
	G	Di	09:00 - 10:30	Nordic Walking (Sanftes Training)	Treffpunkt Alte Halle	Gabriele	Göller	07627-1252	
	LA	Di	17:00 - 18:30	Leichtathletik (10-13J)	Wiesenthalhalle	Marian	Wallner	07627 - 972021	
	G	Di	17:00 -18:00	Kids Dance	Alte Halle Höllstein	Ani	Williams	P.Steih 07927 5970048	
	G	Di	18:00 -19:00	Kids Dance	Alte Halle Höllstein	Ani	Williams	P.Steih 07927 5970048	
	G	Di	18:00 - 20:00	Aqua Jogging	Schwimmhalle Maulburg	Regina	Wehrer	07627-2727	
	LA	Di	19:00 – 20:30	Leichtathletik (ab 14J)	Alte Halle Höllstein	Petra/ Birgit	Weiss/ Wallner	07627-2293 (972021)	
	G	Di	19:30 – 20:30	Frauengymnastik	Wiesenthalhalle	Helga	Trinler	07627-1003	
	G	Mi	9:30 – 10:30	Senioren sport	Alte Halle Höllstein	Peter	Wallner	07627-1339	
	LA	Mi	14:45 - 15:45	Vorschulturnen (5-6J)	Wiesenthalhalle	Silke	Jenè	07627-922453	
	LA	Mi	16:00 - 17:00	Kinderleichtathletik (6-7J)	Wiesenthalhalle	Nina	Wallner	07627 - 972021	
	LA	Mi	17:00 - 18:00	Kinderleichtathletik (8-9J)	Wiesenthalhalle	Nina	Wallner	07627 - 972021	
	G	Mi	18:30 - 19:30	Aerobic	Alte Halle Höllstein	Petra Sonja	Steih Traxel	07627 – 5970048 07622- 688188	
	G	Mi	19:00 - 20:00	Aqua Jogging (Fördergruppe Frauen)	Hallenbad Maulburg	Regina	Wehrer	07627-2727	
	G	Mi	19:40 – 21:00	Pilates	Alte Halle Höllstein	Petra	Steih	07627 -5970048	
	G	Do	10:00 - 11:00	Pilates	Alte Halle Höllstein	Helga	Trinler	07627-1003	
	G	Do	18.30 – 19:30	Funktion Training	Alte Halle Höllstein	Catrin	Würger	01577 – 3848083	
	G	Do	19:30 - 20:30	Aqua Jogging	Schwimmhalle Maulburg	Regina	Wehrer	07627-2727	
	S	Do	19:30 - 21:30	Fit for Snow (ab 8. Nov. bis 28.März)	Wiesenthalhalle	Mäx	Niedermayer	0172-7616213	
	LA	Fr	16:30 - 18:00	Leichtathletik (10-13J)	Alte Halle Höllstein	Marian	Wallner	07627 - 972021	
	G	Fr	18:00 - 19:00	Pilates	Alte Halle Höllstein	Daniela	Petrini	0176-93162926	
	LA	Fr	18:30 – 20:00	Leichtathletik (ab 14J)	Schulsporthalle	Petra/ Birgit	Weiss/ Wallner	07627-2293 (972021)	
	V	Fr	18:30 – 20:00	Volleyball Freizeitgruppe	Sporthalle Steinen				
	G	Fr	20:30 - 22:00	Friddigs kicker	Alte Halle Höllstein	Siegfried	Keith	07627 - 970333	
	S	Sa & So	s. Ausschreibung	Ski Kurse & Ski Ausflüge	Parkplatz Schwimmbad	Wolfgang	Niedermayer	0172-7616213	
	G	So	s. Ausschreibung	Wandern	Abfahrt REWE Parkplatz	Friedrich	Göller	07627-1252	

Hinweis: Zusätzliche Informationen oder kurzfristige Änderungen finden Sie auf unserer Homepage:

<http://www.tus-hoellstein.de>

Bitte beachten: Das FitMix Training am Dienstag findet derzeit coronabedingt, das Nordic Walking (sanftes Training) mangels Teilnahme vorübergehend nicht statt.